

Приложение к АООП УО  
МБОУ СОШ №36 г.Липецка

**Рабочая программа учебного предмета**  
**«Профильный труд» (швейное дело)**  
для обучающихся 5-9 классов  
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

## Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии с требованиями освоения федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) и направлена на достижение учащимися личностных и предметных результатов по профильному труду (швейное дело).

**Целью** реализации адаптированной основной общеобразовательной программы по учебному предмету «Профильный труд» является усвоение содержания предмета и достижение обучающимися результатов изучения в соответствии с требованиями ФАООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). А именно формирование социальных навыков, которые помогут в дальнейшем данной категории учащихся обрести доступную им степень самостоятельности в трудовой деятельности.

**Задачами учебного предмета являются:**

- формирование доступных школьникам технических и технологических знаний;
- развитие у учащихся общетрудовых умений, то есть умений ориентироваться в производственном задании, планировать последовательность действий, выполнять и контролировать ход работы;
- обучение школьников профессиональным приемам труда по выбранной специальности и привитие им соответствующих трудовых навыков;
- воспитание у учащихся устойчивого положительного отношения к труду и формирование необходимых в повседневной производственной деятельности качеств личности, чувства коллективизма, ответственности за порученное дело, добросовестности, честности, готовности помочь товарищу, работать на общую пользу, бережного отношения к общественной собственности.

**Задачи учебного предмета 5 класса**

- обучение приемам безопасной работы на швейной машине с электроприводом и оборудовании мастерской;
- сообщение обучающимся необходимых знаний по технологии пошива изделий и свойств х\б и льняных тканей;
- формирование навыков выполнения машинных строчек и швов;
- обучение планированию процесса обработки узлов и пошива изделий;
- воспитание аккуратности, терпения, настойчивости.

**Задачи учебного предмета 6 класса**

- развитие речи в процессе выполнения трудовых действий;
- сообщение обучающимся необходимых знаний по технологии пошива изделий и свойств х\б и льняных тканей;
- формирование практических умений навыков при выполнении заданий по пошиву изделий;
- обучение приемам безопасной работы на швейной машине с электроприводом и оборудовании мастерской;
- воспитание позитивного отношения к любому роду трудовой деятельности;
- воспитание аккуратности, терпения, настойчивости.

### *Задачи учебного предмета 7 класса*

- сообщение учащимся необходимых знаний по технологии пошива изделий и свойств шерстяных тканей;
- формирование практических умений навыков при выполнении заданий по пошиву изделий;
- обучение приемам безопасной работы на швейной машине с электроприводом и оборудовании мастерской;
- обучение планированию процесса обработки узлов и пошива изделий;
- воспитание позитивного отношения к любому роду трудовой деятельности;
- воспитание аккуратности, терпения, настойчивости;
- воспитание самостоятельности, умения адекватно оценивать результаты своего труда.

### *Задачи учебного предмета 8 класса*

- изучение и выполнение различных видов отделки легкого платья; вышивка гладью, отделка изделия воланом, мелкими складками, защипами, мережкой, рюшем;
- изучение свойств, производства, назначения натуральных, искусственных шелковых волокон и тканей, синтетических волокон и тканей;
- воспитание позитивного отношения к любому роду трудовой деятельности;
- выполнение работ с пооперационным распределением труда.

### *Задачи учебного предмета 9 класса*

- сообщение учащимся необходимых знаний по организации труда на швейной фабрике и знакомство с трудовым законодательством;
- формирование профессиональных умений и навыков при выполнении упражнений.
- изучение приемов выполнения операций по обработке деталей и узлов швейных изделий на бытовых швейных машинах, технологическую последовательность изготовления узлов швейных изделий, требования, предъявляемые к качеству готовой продукции.
- изучение технологических свойства новых тканей и нетканых материалов
- формирование практических умений навыков при выполнении заданий по пошиву платья отрезного по линии талии или бедер, юбки, сарафана, блузки не сложного фасона.
- воспитание позитивного отношения к любому роду трудовой деятельности;
- воспитание позитивного отношения к любому роду трудовой деятельности.

### **Общая характеристика учебного предмета**

В 5 классе учащиеся знакомятся с устройством швейной машины. Предусмотрены упражнения по освоению приемов работы на ней. Формирование навыков выполнения машинных строчек и швов проводится и по другим разделам программы, для чего специально выделяется время на занятиях. В программу 5 класса включены темы по обработке прямых, косых и закругленных срезов в бельевых и некоторых бытовых швейных изделиях, снятию мерок.

В 6 классе продолжается обучение школьников пошиву изделий с постоянным усложнением работы на швейной машине (регулировка стежка и натяжения нитей, смена машинной иглы, выполнение закрепки машинной строчки). Вырабатывается

автоматизация навыков работы на швейной машине. Поэтому особое внимание уделяется обучению планировать процесс пошива, анализировать свои действия и их результаты.

В 7 классе продолжается обучение школьников пошиву изделий с постоянным усложнением работы на швейной машине (регулировка стежка и натяжения нитей, смена машинной иглы, выполнение закрепки машинной строчки). Вырабатывается автоматизация навыков работы на швейной машине. Материал программы 7 класса достаточно сложен: изучаются технология пошива легкой одежды, свойства тканей, устройство швейных машин. Учащиеся осваивают изготовление изделий, которое состоит из множества мелких операций. Поэтому особое внимание уделяется обучению планировать процесс пошива, анализировать свои действия и их результаты.

Материал программы в 8 класса достаточно сложен: изучаются технология пошива легкой одежды, свойства тканей, устройство швейных машин. Учащиеся осваивают изготовление изделий, которые состоят из множества мелких операций. Поэтому особое внимание уделяется обучению планировать процесс пошива, анализировать свои действия и их результаты.

Программа 9 класса предусматривает овладение учащимися промышленной технологией пошива женской и детской легкой одежды и скоростными приемами труда на производственных и бытовых швейных машинах. Предшествующая подготовка позволяет школьнику специализироваться не только по пошиву женской и детской легкой одежды, но и по пошиву другой продукции.

Обучение швейному делу развивает мышление, способность к пространственному анализу, мелкую и крупную моторику у аномальных детей. Кроме того, выполнение швейных работ формирует у них эстетические представления, благотворно сказывается на становлении их личности, способствует их социальной адаптации и обеспечивает им в определенной степени самостоятельность в быту.

#### **Описание места учебного предмета в учебном плане**

Учебный предмет «Профильный труд» входит в предметную область «Технология» и относится к обязательной части учебного плана общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Программа предмета «Профильный труд» рассчитана на 5 лет (с 5 по 9 классы). Общее количество часов за весь период образования составляет 1122 часов со следующим распределением часов по классам: 5 класс – 204 часов (34 учебные недели), 6 класс – 204 часов (34 учебные недели), 7 класс – 238 часов (34 учебные недели), 8 класс – 238 часов (34 учебные недели), 9 класс – 238 часов (34 учебные недели).

Количество часов в неделю, отводимых на изучение «Профильного труда» составляет:

- для 5-х классов – 6 часов в неделю
- для 6-х классов – 6 часов в неделю
- для 7-х классов – 7 часов в неделю
- для 8-х классов – 7 часов в неделю
- для 9-х классов – 7 часов в неделю

Год обучения	Кол-во часов в	Кол-во учебных	Всего часов за
--------------	----------------	----------------	----------------

	неделю	недель	учебный год
<i>5 класс</i>	<i>6</i>	<i>34</i>	<i>204</i>
<i>6 класс</i>	<i>6</i>	<i>34</i>	<i>204</i>
<i>7 класс</i>	<i>7</i>	<i>34</i>	<i>238</i>
<i>8 класс</i>	<i>7</i>	<i>34</i>	<i>238</i>
<i>9 класс</i>	<i>7</i>	<i>34</i>	<i>238</i>
			<i>1122 часов</i>

### **Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета**

*Личностные результаты* освоения АООП УО (вариант 1) образования включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

К *личностным результатам* освоения АООП УО (вариант 1) относятся:

- 1) осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;
- 2) воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- 3) сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- 4) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 5) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- 6) владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия, в том числе владение вербальными и невербальными коммуникативными компетенциями, использование доступных информационных технологий для коммуникации;
- 7) способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- 8) принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;
- 9) сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- 10) способность к осмыслению картины мира, ее временно-пространственной организации; формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве природной и социальной частей;
- 11) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 12) развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
- 13) сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- 14) проявление готовности к самостоятельной жизни.

*Предметные* результаты освоения АООП УО (вариант 1) образования

включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой предметной области, готовность их применения. АООП УО (вариант 1) определяет два уровня овладения предметными результатами: *минимальный и достаточный*.

### **5 класс**

*Минимальный уровень:*

- правила безопасной работы в швейной мастерской; требования к оборудованию рабочего места; основные свойства хлопчатобумажных, льняных и шерстяных тканей, их применение; свойства нитей основы и утка; технологическую последовательность изготовления носового платка, салфетки, наволочки с клапаном, характеристику двойного шва; виды отделок и отделочных материалов; способы ремонта одежды заплатами в виде аппликации; эксплуатационные, гигиенические и эстетические требования, предъявляемые к одежде;

- распознавать хлопчатобумажную, льняную и шерстяную ткань; подбирать ткань для изделий; выявлять дефекты ткани; определять нити основы и утка, лицевую и изнаночную стороны ткани; составлять план пошива постельного белья; обрабатывать обрезные срезы швов косыми и петельными стежками; выполнять ручные бельевые швы – двойной, запошивочный, вподгибку; выполнять ремонт одежды ручным способом; выполнять ВТО изделий.

*Достаточный уровень:*

- правила безопасной работы в швейной мастерской; правила безопасной работы на бытовой швейной машине с электроприводом; технические характеристики и назначение основных механизмов швейной машины; требования к оборудованию рабочего места; строение и основные свойства хлопчатобумажных, льняных и шерстяных тканей, их применение; свойства нитей основы и утка; требования, предъявляемые к одежде (эксплуатационные, гигиенические и эстетические); правила снятия мерок; особенности раскроя парных деталей; назначение, фасоны и основные стандартные размеры наволочки; характеристику соединительных и краевых швов; технологическую последовательность изготовления наволочки с клапаном, способы ремонта одежды заплатами в виде аппликации;

- регулировать качество машинной строчки; распознавать хлопчатобумажную, льняную и шерстяную ткань; подбирать ткань для изделий; выявлять дефекты ткани; определять нити основы и утка, лицевую и изнаночную стороны ткани; снимать и записывать мерки; переносить контурные и контрольные линии выкройки на ткань; выполнять экономную раскладку выкройки на ткани; составлять план пошива постельного белья, обрабатывать детали кроя; ориентироваться по образцу изделия и операционной карте; выполнять соединительные и краевые машинные швы; обрабатывать срезы деталей на краеобметочной машине; выполнять ремонт одежды ручным ; выполнять ВТО изделий; осуществлять контроль качества изготавливаемого изделия (детали).

### **6 класс**

*Минимальный уровень:*

- правила безопасной работы в швейной мастерской; правила безопасной работы с рабочими инструментами, электрическим утюгом; требования к оборудованию рабочего места; профессии швейного, ткацкого и прядильного производств; характеристику швов – вподгибку, стачной; правила выполнения ручных стежков; технологическую последовательность выполнения сборок;

- подбирать ткань для изделий; выявлять дефекты ткани; снимать и записывать мерки; выполнять ручные стежки: прямые, косые, петельные; выполнять ручные швы – вподгибку, стачной; выполнять ремонт одежды; выполнять ВТО изделий.

*Достаточный уровень:*

- правила безопасной работы в швейной мастерской; правила безопасной работы на бытовой швейной машине с электроприводом; технические характеристики и назначение основных механизмов швейной машины; причины возникновения и способы устранения неполадок швейной машины; требования к оборудованию рабочего места; профессии швейного, ткацкого и прядильного производств; характеристику швов – вподгибку, стачной; технологическую последовательность выполнения обработки прямых и косых срезов ткани подкройной обтачкой, двойной косой обтачкой; технологическую последовательность выполнения сборок;

- регулировать качество машинной строчки; подбирать ткань для изделий; выявлять дефекты ткани; снимать и записывать мерки; выполнять строчки на бытовой швейной машине по прямым и закруглённым линиям; выполнять машинные швы – вподгибку, стачной; обрабатывать прямые и косые срезы подкройной обтачкой, двойной косой обтачкой; выполнять ремонт одежды ручным и машинным способами; выполнять ВТО изделий.

**7 класс**

*Минимальный уровень:*

- правила безопасной работы в швейной мастерской; требования к оборудованию рабочего места; основные свойства хлопчатобумажных, льняных и шерстяных тканей, их применение; свойства нитей основы и утка; технологическую последовательность изготовления женского и детского белья без плечевого шва, наволочки с клапаном; технологическую последовательность соединения основных деталей поясных изделий, характеристику запошивочного шва; названия деталей и контурных срезов плечевых и поясных изделий; виды отделок и отделочных материалов; способы ремонта одежды заплатами в виде аппликации, штопкой; эксплуатационные, гигиенические и эстетические требования, предъявляемые к одежде;

- распознавать хлопчатобумажную, льняную и шерстяную ткань; подбирать ткань для изделий; выявлять дефекты ткани; определять нити основы и утка, лицевую и изнаночную стороны ткани; составлять план пошива постельного и нательного белья; обрабатывать обрезные срезы швов косыми и петельными стежками; выполнять ручные бельевые швы – двойной, запошивочный, вподгибку; выполнять ремонт одежды ручным способом; выполнять ВТО изделий.

*Достаточный уровень:*

- правила безопасной работы в швейной мастерской; правила безопасной работы на бытовой швейной машине с электроприводом; технические характеристики и назначение основных механизмов швейной машины; причины возникновения неполадок швейной машины и способы их устранения; требования к оборудованию рабочего места; строение и основные свойства хлопчатобумажных, льняных и шерстяных тканей, их применение; свойства нитей основы и утка; требования, предъявляемые к одежде (эксплуатационные, гигиенические и эстетические); правила снятия мерок; особенности раскроя парных деталей; названия деталей и контурных срезов плечевых и поясных изделий; назначение, фасоны и основные

стандартные размеры пододеяльников; характеристику соединительных и краевых швов; технологическую последовательность изготовления наволочки с клапаном, пододеяльника, женского и детского белья без плечевого шва; способы обработки отдельных деталей и узлов поясных изделий; виды отделок и отделочных материалов; способы ремонта одежды заплатами в виде аппликации, штопкой;

- регулировать качество машинной строчки; распознавать хлопчатобумажную, льняную и шерстяную ткань; подбирать ткань для изделий; выявлять дефекты ткани; определять нити основы и утка, лицевую и изнаночную стороны ткани; снимать и записывать мерки; выполнять раскрой ткани, переносить контурные и контрольные линии выкройки на ткань; выполнять экономную раскладку выкройки на ткани; составлять план пошива постельного и нательного белья, поясных изделий; обрабатывать детали кроя; ориентироваться по образцу изделия и операционной карте; выполнять соединительные и краевые машинные швы; обрабатывать срезы деталей на краеобметочной машине; выполнять отделку изделий окантовочным швом и оборкой; выполнять ремонт одежды ручным и машинным способом; выполнять ВТО изделий; осуществлять контроль качества изготавливаемого изделия (детали).

### **8 класс**

#### *Минимальный уровень:*

- правила безопасной работы в швейной мастерской; требования к оборудованию рабочего места; основные свойства тканей из синтетических волокон и нитей; общие сведения о легкой одежде; названия деталей и контурных срезов плечевых и поясных изделий; правила подготовки выкройки; правила экономного использования ткани; ассортимент и технологию пошива плечевых и поясных изделий;

- определять хлопчатобумажные, льняные, шерстяные, шёлковые и синтетические ткани по внешнему виду; выявлять дефекты ткани; подбирать ткань для пошива изделий; составлять план пошива плечевых и поясных изделий; выполнять все виды ручных швов, обрабатывать обрезные срезы; выполнять ВТО изделий.

#### *Достаточный уровень:*

- правила безопасной работы в швейной мастерской; правила безопасной работы на бытовой швейной машине с электроприводом; технические характеристики и назначение основных механизмов швейной машины; причины возникновения и способы устранения неполадок швейной машины; требования к оборудованию рабочего места; основные свойства тканей из синтетических волокон и нитей; общие сведения о платье; названия деталей и контурных срезов плечевых изделий; правила подготовки выкройки к раскрою; правила экономного использования ткани; ассортимент и технологию пошива плечевых изделий; последовательность соединения основных деталей; современные виды отделок; виды ремонта одежды; оборудование отделочного цеха; основные права и обязанности рабочих и служащих;

- регулировать качество машинной строчки; чистить, смазывать и устранять неполадки швейной машины с электроприводом; распознавать хлопчатобумажные, льняные, шерстяные, шёлковые и синтетические ткани; выявлять дефекты ткани; снимать и записывать мерки; изготавливать выкройки; выполнять экономную раскладку выкройки на ткани; выполнять раскрой деталей изделия; подбирать ткань



и составлять план пошива изделий; качественно выполнять все виды ручных и машинных швов, применяемых при пошиве легкой одежды; обрабатывать обрезные срезы на краеобметочной машине; обрабатывать застежку; выполнять обработку деталей и узлов плечевых изделий; выполнять некоторые виды отделок (оборки, рюши); выполнять ВТО изделий; осуществлять контроль качества изготавливаемого изделия (детали).

## **9 класс**

### *Минимальный уровень:*

- знание названий некоторых материалов; изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;
- представления об основных свойствах используемых материалов;
- знание правил хранения материалов; санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;
- отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;
- представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частях (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора и др.);
- представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы; владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание и т. д.);
- чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;
- представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производств обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);
- понимание значения и ценности труда;
- понимание красоты труда и его результатов;
- заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;
- понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;
- выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);
- организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;
- осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;
- выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;
- комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;

- проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;
- выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;
- посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды.

*Достаточный уровень:*

- определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности;
- экономное расходование материалов;
- планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;
- знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;
- осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;
- понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

### **Базовые учебные действия, формируемые у обучающихся**

*Личностные* учебные действия представлены следующими умениями: испытывать чувство гордости за свою страну; гордиться успехами и достижениями как собственными, так и своих других обучающихся; адекватно эмоционально откликаться на произведения литературы, музыки, живописи; уважительно и бережно относиться к людям труда и результатам их деятельности; активно включаться в общепользную социальную деятельность; бережно относиться к культурно-историческому наследию родного края и страны.

*Коммуникативные* учебные действия включают: вступать и поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых), слушать собеседника, вступать в диалог и поддерживать его, использовать разные виды делового письма для решения жизненно значимых задач, использовать доступные источники и средства получения информации для решения коммуникативных и познавательных задач.

*Регулятивные* учебные действия представлены умениями: принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач, осуществлять коллективный поиск средств их осуществления; осознанно действовать на основе разных видов инструкций для решения практических и учебных задач, осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности; обладать готовностью к осуществлению самоконтроля в процессе деятельности; адекватно реагировать на внешний контроль и оценку, корректировать в соответствии с ней свою деятельность.

*Познавательные* учебные действия представлены умениями: дифференцированно воспринимать окружающий мир, его временнопространственную организацию, использовать усвоенные логические

операции (сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификацию, установление аналогий, закономерностей, причинно-следственных связей) на наглядном, доступном вербальном материале, основе практической деятельности в соответствии с индивидуальными возможностями; использовать в жизни и деятельности некоторые межпредметные знания, отражающие несложные, доступные существенные связи и отношения между объектами и процессами.

В связи с тем, что способности к обучению учащихся с интеллектуальными нарушениями сугубо индивидуальны, приведённые ниже требования по формированию учебных умений и навыков могут быть применимы не ко всем учащимся, но являются ориентиром, к которому следует стремиться.

### ***В области профильного труда***

*Личностные учебные действия* представлены следующими умениями: гордиться школьными успехами и достижениями как собственными, так и своих товарищей; уважительно и бережно относиться к людям труда и результатам их деятельности; активно включаться в общепользную социальную деятельность.

*Регулятивные учебные действия* представлены умениями: принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач, осознанно действовать на основе разных видов инструкций для решения практических и учебных задач; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности; обладать готовностью к осуществлению самоконтроля в процессе деятельности; адекватно реагировать на внешний контроль и оценку, корректировать в соответствии с ней свою деятельность.

*Познавательные учебные действия* включают умения использовать усвоенные логические операции; сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификацию, установление аналогий, закономерностей, причинно-следственных связей на наглядном, доступном вербальном материале, основе практической деятельности в соответствии с индивидуальными возможностями; использовать в жизни и деятельности некоторые меж предметные знания, отражающие несложные, доступные существенные связи и отношения между объектами и процессами.

*Коммуникативные учебные действия* включают умения: вступать и поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых и др.); слушать собеседника, вступать в диалог и поддерживать его; использовать доступные источники и средства получения информации для решения коммуникативных и познавательных задач.

## **Содержание учебного предмета**

### **5 класс**

#### ***Вводное занятие***

Беседа о профессии швеи. Ознакомление с задачами обучения и планом работы на год и триместр. Правила поведения и безопасной работы в швейной мастерской. Санитарно-гигиенические требования. Инструменты и приспособления для швейных работ. Организация рабочего места. Подготовка рабочей формы, материалов и инструментов. Распределение рабочих мест.

#### ***Волокна и ткани***

Теоретические сведения. Сведения о волокнах. Сведения о прядении. Сведения о ткани. Сведения о нитках. Хлопчатобумажные ткани.

Умения. Знание натуральных и химических волокон. Название и номера ниток.

Упражнения. Различение на наглядном материале натуральных и химических волокон. Определение толщины ниток. Определение свойств хлопчатобумажных тканей.

Практическая работа. Рассматривание на наглядном материале натуральных и химических волокон.

### ***Ручные работы***

Теоретические сведения. Подготовка к выполнению ручных работ. Раскрой из ткани деталей изделия. Обработка срезов ткани. Электрический утюг.

Умения. Ручные швейные работы. Работа с электрическим утюгом.

Практические работы. Вдевание нитки в иголку. Раскладывание ткани и выкройки на рабочем столе. Обработка срезов ткани «бахромой». Правила безопасной работы с электрическим утюгом.

### ***Швейная машина. Швейная машина с электрическим приводом***

Теоретические сведения. Швейная машина: марки, скорости, виды выполняемых работ, основные механизмы, заправка верхней и нижней ниток. Правила безопасности при работе на швейной машине. Организация рабочего места. Швейная машина с электрическим приводом: назначение, устройство (приводной, передаточный и рабочий механизм и их взаимодействие). Регулятор строчки: устройство и назначение. Машинная закрепка. Машинная игла: устройство и подбор в зависимости от ткани, правила установки.

Умение. Работа на швейной машине с электроприводом.

Упражнения. Установка иглы в игловодитель. Закрепление иглы винтом. Пуск и остановка швейной машины. Рабочий и свободный ход швейной машины. Подбор игл в зависимости от толщины ткани. Подбор ниток в зависимости от иглы и ткани. Наматывание нитки на шпульку. Заправка верхней и нижней ниток. Строчка на бумаге и ткани по прямым, закругленным и зигзагообразным линиям.

Практические работы. Правильная посадка во время работы на машине (положение рук, ног, корпуса). Подготовка машины к работе (наружный осмотр, включение и выключение, наматывание шпульки, заправка верхней и нижней ниток). Выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку (прямых, закругленных, зигзагообразных). Положение изделия на машинном рабочем месте. Выполнение строчек с различной длиной стежка. Выполнение машинной закрепки. Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях.

### ***Работа с тканью. Пошив носового платка***

Изделие. Носовой платок, обработанный краевым швом вподгибку с закрытым срезом.

Теоретические сведения. Представление о волокне: внешний вид, употребление. Виды волокон. Название тканей, используемых для изготовления данного изделия (ситец, батист). Ручные и машинные работы при пошиве изделия. Машинные швы: виды (краевой, вподгибку с закрытым срезом), конструкция, применение.

Умение. Утюжка изделия. Выполнение шва вподгибку с закрытым и открытым срезами.

Упражнения. Выполнение шва вподгибку с закрытым и открытым срезами. Утюжка изделия.

Практические работы. Заметывание поперечного среза. Заметывание долевого среза швом вподгибку с закрытым срезом. Подготовка машины к шитью. Застрачивание подогнутых краев платка. Закрепление машинной строчки вручную. Обработка углов косыми стежками.

### ***Работа с тканью. Пошив мешочка для хранения изделий***

Изделия. Мешочек для хранения изделия. Повязка из двух слоев ткани с завязками из тесьмы для дежурного.

Теоретические сведения. Название тканей, используемых для пошива мешочка. Ручные и машинные работы. Машинные швы, конструкция и применение. Понятие *обтачать*. Косые и обметочные стежки.

Умение. Продергивание тесьмы, выполнение стачного шва.

Упражнения. Выполнение стачного шва на образце.

Практические работы. Отделка мешочка отделочными стежками или аппликацией. Стачивание боковых срезов. Обметывание срезов шва косыми или петельными стежками. Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом шириной 1,5-2 см. Продергивание тесьмы. Пришивание эмблемы к повязке для дежурного. Складывание и сметывание деталей. Обтачивание деталей, обрезка углов, вывертывание повязки, выметывание шва, выполнение отделочной строчки с одновременным застрачиванием отверстия. Приутюживание изделия.

### ***Шитье на швейной машине по прямым срезам ткани. Пошив салфетки***

Изделия. Салфетки квадратной и прямоугольной формы, обработанные швом вподгибку с закрытым срезом шириной более 1 см.

Теоретические сведения. Инструменты и материалы для изготовления выкройки. Сантиметровая лента. Электроутюги: устройство, правила безопасности при пользовании. Ткани, применяемые для изготовления салфеток: названия, виды (гладкокрашенные, с рисунком). Определение долевого и поперечного нити. Ткань: ширина, кромка, долевого и поперечный срезы.

Умение. Раскрой изделия по готовой выкройке.

Практические работы. Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Размещение готовой выкройки на ткани с учетом долевого и поперечного нитей, лицевой и изнаночной стороны. Закрепление выкройки. Выкраивание деталей изделия по выкройке. Подготовка, кройка к пошиву на машине. Положение детали при пошиве вручную на столе и на платформе швейной машины. Выполнение шва вподгибку в углах изделия. Подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками вручную. Утюжка изделия.

### ***Двойной шов***

Теоретические сведения. Соединительные швы. Двойной шов (ширина первой строчки 0,5 см, готового шва 0,7 см): конструкция и применение.

Умение. Складывание ткани, сметывание и стачивание. Вывертывание ткани, выметывание и выполнение второй строчки. Контроль размеров шва.

Упражнение. Выполнение двойного шва на образце.

## ***Пошив одно детального изделия с применением двойного шва по готовой выкройке. Наволочка с клапаном***

Изделие. Наволочка на подушку с клапаном (заходом одной стороны на другую) не менее чем на 25 см.

Теоретические сведения. Наволочка: ткани, фасоны, стандартные размеры, швы. Соответствие размера наволочки размеру подушки.

Практические работы. Определение размера наволочек по подушке. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка готовой выкройки на ткани. Расчет расхода ткани и раскрой с припуском на швы. Обработка поперечных срезов швом вподгибку с закрытым срезом. Складывание для обработки боковых срезов двойным швом, сметывание. Обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом. Выполнение машинной закрепки. Утюжка готового изделия.

## ***Ремонт одежды***

Изделие. Пуговица на стойке.

Теоретические сведения. Виды пуговиц. Способы пришивания пуговицы в зависимости от вида пуговицы, нитки. Подготовка белья и одежды к ремонту. Швы, применяемые для ремонта белья и одежды.

Умение. Пришивание пуговицы, обметывание среза ткани.

Практические работы. Определение места для оторванной пуговицы. Пришивание пуговиц на стойке. Закрепление нити несколькими стежками на одном месте. Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по разрыву или распоровшемуся шву. Стачивание распоровшегося шва ручными стачными стежками. Обметывание срезов разрыва частыми косыми стежками (обмет). Приутюживание места ремонта.

Изделия. Вешалка к одежде. Заплата в виде аппликации.

Теоретические сведения. Виды ремонта одежды. Подбор ткани для вешалки и заплата.

Умение. Наложение заплата.

Практические работы. Вырезание лоскута 10x14 см для вешалки. Обработка вешалки косыми стежками или машинной строчкой. Пришивание вешалки к изделию. Определение места наложения и размеров заплата. Раскрой заплата с прибавкой на швы. Загибание и заметывание срезов заплата. Наложение заплата с лицевой стороны изделия, наметывание и пришивание вручную косыми или петельными стежками. Приутюживание изделий.

## ***Накладной шов***

Теоретические сведения. Виды соединительного шва: накладной и др. Накладной шов с открытыми и закрытыми срезами: применение, ширина в разных изделиях. Места измерения ширины швов.

Умение. Выполнение накладного шва с закрытым срезом, с двумя открытыми срезами с изнанки, направленными в одну сторону и измерение его ширины.

Практические работы. Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами, направленными в разные стороны, измерение по ширине.

## ***Применение двойного и накладного швов. Пошив сумки хозяйственной по готовой выкройке***

Изделие. Сумка хозяйственная хлопчатобумажная с ручками из двух слоев ткани.

Теоретические сведения. Растительные волокна (хлопок). Общее представление о хлопчатнике. Общее представление о прядении. Получение пряжи из волокон хлопка. Сумки: фасоны, размеры, швы.

Умение. Расчет расхода ткани.

Практические работы. Расчет расхода ткани. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка готовой выкройки на ткани. Выкраивание деталей с припуском на швы. Соединение боковых срезов двойным швом. Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами. Разметка мест прикрепления и приметывание ручек. Обработка верхнего среза сумки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием ручек. Образование дна и боковых сторон сумки путем застрачивания углов. Отгибание застроченного угла в сторону дна и прикрепление его. Отделка сумки.

### ***Пошив прихватки для кухни***

Изделие. Прихватка для кухни с петелькой из двух слоев ткани.

Теоретические сведения. Растительные волокна (хлопок). Общее представление о хлопчатнике. Общее представление о прядении. Получение пряжи из волокон хлопка. Прихватки: фасоны, размеры, швы.

Умение. Расчет расхода ткани.

Практические работы. Расчет расхода ткани. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка готовой выкройки на ткани. Выкраивание деталей с припуском на швы. Соединение боковых срезов двойным швом. Обработка петельки накладным швом с двумя закрытыми срезами. Разметка мест прикрепления и приметывание петельки. Обработка среза прихватки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием петельки. Отделка прихватки.

### ***Практическое повторение. Индивидуальный пошив***

Виды работы. Пошив носового платка, вышивка монограммы.

Виды работы. Выполнение стачного шва на образце. Обработка среза швом вподгибку с закрытым срезом шириной 1,5-2 см. Втачивание готовой вешалки в шов вподгибку с закрытым срезом.

Вид работы. Изготовление по выбору наволочки, футляров для хозяйственных предметов.

Вид работы. Изготовление по выбору наволочки, хозяйственных сумок, футляров для хозяйственных предметов.

### ***Тестирование. Самостоятельная работа***

Теоретическая часть. Тестирование по итогам четверти.

Практическая часть. Выполнение на образце шва вподгибку с закрытым срезом шириной до 1 см. Пришивание на образце пуговиц со сквозными отверстиями на стойке.

Практическая часть. Обработка вешалки и втачивание ее в шов вподгибку с закрытым срезом.

Практическая часть. Выполнение на образце двойного шва шириной 0,7 см и шва вподгибку шириной 3 см, отдельные операции по изготовлению сумки из готового кроя (обработка ручки накладным швом).

Практическая часть. Выполнение на образце двойного шва шириной 0,7 см и шва вподгибку шириной 3 см, отдельные операции по изготовлению сумки из готового кроя (обработка ручки накладным швом).

### 5 класс Учебно-тематический план

Название раздела, темы	Количество часов				Виды учебной деятельности
	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	
Вводное занятие	2	2	2	2	беседа о профессии швеи; ознакомление с задачами обучения и планом работы на год и триместр; правила поведения и безопасной работы в швейной мастерской
Волокна и ткани	4	-	-	-	рассматривание на наглядном материале натуральных и химических волокон
Ручные работы	4	-	-	-	вдевание нитки в иголку; раскладывание ткани и выкройки на рабочем столе; обработка срезов ткани «бахромой»; правила безопасной работы с электрическим утюгом
Ремонт одежды	6	-	-	-	определение места для оторванной пуговицы; пришивание пуговиц на стойке; закрепление нити несколькими стежками на одном месте; подбор ниток в



					соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству изделия; складывание ткани по цвету, толщине, качеству изделия; складывание ткани по разрыву или распоровшемуся шву; стачивание распоровшегося шва ручными стачными стежками; обметывание срезов разрыва частыми косыми стежками (обмет); приутюживание места ремонта
Швейная машина. Швейная машина с электрическим приводом	1 2	-	-	-	правильная посадка во время работы на машине (положение рук, ног, корпуса); подготовка машины к работе (наружный осмотр, включение и выключение, наматывание шпульки, заправка верхней и нижней ниток); выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку (прямых, закругленных, зигзагообразных); положение изделия на машинном рабочем месте; выполнение строчек с различной длиной стежка; выполнение машинной закрепки; выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях
Работа с тканью. Пошив носового платка	1 2	-	-	-	заметывание поперечного среза; заметывание долевого среза швом вподгибку с закрытым срезом; подготовка машины к шитью; застрачивание подогнутых краев платка; закрепление машинной строчки вручную; обработка углов косыми стежками
Работа с тканью.	-	16	-	-	отделка мешочка

Пошив мешочка для хранения изделий					отделочными стежками или аппликацией; стачивание боковых срезов; обметывание срезов шва косыми или петельными стежками; обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом шириной 1,5-2 см; продергивание тесьмы; пришивание эмблемы к повязке для дежурного; складывание и сметывание деталей; обтачивание деталей, обрезка углов, вывертывание повязки, выметывание шва, выполнение отделочной строчки с одновременным застрачиванием отверстия; приутюживание изделия
Шитье на швейной машине по прямым срезам ткани. Пошив салфетки	-	16	-	-	определение лицевой и изнаночной стороны ткани; размещение готовой выкройки на ткани с учетом долевой и поперечной нитей, лицевой и изнаночной стороны; закрепление выкройки; выкраивание деталей изделия по выкройке; подготовка, кроя к пошиву на машине; положение детали при пошиве вручную на столе и на платформе швейной машины; выполнение шва вподгибку в углах изделия; подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками вручную; утюжка изделия
Двойной шов	-	-	6	-	выполнение двойного шва на образце
Пошив однодетального изделия с применением двойного шва по готовой выкройке.	-	-	20	-	определение размера наволочек по подушке; подготовка ткани к раскрою; раскладка готовой выкройки на ткани; расчет расхода ткани и раскрой с припуском

Наволочка с клапаном					на швы; обработка поперечных срезов швом вподгибку с закрытым срезом; складывание для обработки боковых срезов двойным швом, сметывание; обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом; выполнение машинной закрепки; утюжка готового изделия
Ремонт одежды	-	-	12	-	вырезание лоскута 10x14 см для вешалки; обработка вешалки косыми стежками или машинной строчкой; пришивание вешалки к изделию; определение места наложения и размеров заплат; раскрой заплат с прибавкой на швы; загибание и заметывание срезов заплат; наложение заплат с лицевой стороны изделия, наметывание и пришивание вручную косыми или петельными стежками; приутюживание изделий
Накладной шов	-	-	6	-	выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами, направленными в разные стороны, измерение по ширине
Применение двойного и накладного швов. Пошив сумки хозяйственной по готовой выкройке	-	-	-	20	расчет расхода ткани; подготовка ткани к раскрою; раскладка готовой выкройки на ткани; выкраивание деталей с припуском на швы; соединение боковых срезов двойным швом; обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами; разметка мест прикрепления и приметывание ручек; обработка верхнего среза сумки швом вподгибку с закрытым срезом с

					одновременным притачиванием ручек; образование дна и боковых сторон сумки путем застрачивания углов; отгибание застроченного угла в сторону дна и прикрепление его; отделка сумки
Пошив прихватки для кухни	-	-	-	8	расчет расхода ткани; подготовка ткани к раскрою; раскладка готовой выкройки на ткани; выкраивание деталей с припуском на швы; соединение боковых срезов двойным швом; обработка петельки накладным швом с двумя закрытыми срезами; разметка мест прикрепления и приметывание петельки; обработка среза прихватки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным притачиванием петельки; отделка прихватки
Практическое повторение Индивидуальный пошив	6	12	12	14	
Тестирование Самостоятельная работа	2	2	2	4	
<b>Итого:</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>60</b>	<b>48</b>	

## 6 класс

### *Вводное занятие*

Задачи предстоящего учебного года и план работы на четверть. Закрепление рабочих мест. Проверка оборудования в мастерской. Закрепление инструментов индивидуального пользования. Правила безопасной работы в швейной мастерской.

### *Бытовая швейная машина с электродвигателем*

Теоретические сведения. Бытовая швейная машина с электроприводом: марки, назначение, устройство, скорость, виды выполняемых работ. Правила безопасной работы на

швейной машине с электроприводом. Механизмы регулировки швейной машины. Челночный комплект: разборка и сборка, назначение деталей. Роль электропривода в изменении скорости шитья.

Умение. Работа на швейной машине с электроприводом.

Упражнения. Регулировка натяжения верхней и нижней ниток, разборка и сборка челночного комплекта.

Практические работы. Подготовка машины к работе. Пуск и остановка машины. Выполнение строчек на машине с электроприводом. Регулировка скорости вращения главного вала при помощи педали.

### ***Обработка обтачкой среза ткани***

Теоретические сведения. Обтачка: виды и применение в изготовлении белья и легкого платья, правила соединения.

Умение. Ориентировка по операционной предметной карте.

Упражнение. Обработка срезов ткани с помощью обтачки на образце.

Практические работы. Раскрой и стачивание долевых, поперечных и косых обтачек с опорой на операционную предметную карту. Обработка деталей обтачкой (одинарной и двойной).

### ***Обработка долевой обтачкой косого среза ткани. Пошив косынки***

Изделие. Косынка для работы.

Теоретические сведения. Косой срез ткани: свойства (растяжимость и сыпучесть краев), учет свойств при обработке изделия.

Практические работы. Складывание ткани для раскроя косынки. Определение правильности косого среза на ткани. Определение размера долевой обтачки для обработки среза. Раскрой и соединение долевой обтачки. Обработка долевой обтачкой косынки.

### ***Обработка сборок***

Изделие. Отделка изделия (сборки).

Теоретические сведения. Сборка как отделка на женском и детском легком платье, белье, рабочей одежде. Правила припуска ткани на сборку. Положение регулятора строчки на швейной машине для выполнения сборок.

Упражнения. Прокладывание на образце двух параллельных строчек на швейной машине и ручным способом (мелкими сметочными стежками).

Практические работы. Выполнение и равномерное распределение сборок.

### ***Пошив фартука на поясе***

Изделие. Фартук с закругленным срезом на поясе.

Теоретические сведения. Производство хлопчатобумажной ткани. Полотняное переплетение. Свойства хлопчатобумажной ткани. Фартук: ткани для пошива, детали, названия контурных срезов, швы, виды отделки. Строчки для сборок. Контрольная линия.

Умение. Распознавание вида хлопчатобумажной ткани.

Лабораторная работа. Определение хлопчатобумажных тканей по внешнему виду, на ощупь, по особенности горения нитей.

Практические работы. Прокладывание контрольной линии на основной детали. Определение размера и изготовление из отделочной ткани косой обтачки. Обработка закругленного среза основной детали двойной косой обтачкой. Прокладывание

машинных строчек для образования сборок по верхнему срезу. Равномерное распределение сборок. Обтачивание концов пояса. Заметывание одного среза пояса, определение его середины, совмещение с серединой основной детали. Приметывание и соединение пояса с основной деталью. Отделка и утюжка фартука.

### ***Ремонт одежды***

Изделия. Заплата. Штопка.

Теоретические сведения. Эстетика одежды.

Умение. Штопка изделия.

Практические работы. Определение вида ремонта. Подбор ниток и тканей. Раскрой заплата. Подготовка места наложения заплата. Наметывание заплата. Настрачивание заплата накладным швом на швейной машине. Подготовка ткани под штопку. Выполнение штопки. Утюжка изделия.

### ***Выполнение машинных швов. Запошивочный шов***

Теоретические сведения. Виды соединительного шва, ширина в готовом виде (0,7 см), конструкция, применение. Запошивочный шов.

Умение. Выполнение запошивочного шва.

Упражнение. Выполнение запошивочного шва на образце.

Практические работы. Сложение ткани с выпуском одного среза. Вкладывание одной детали в подогнутый срез второй. Сметывание детали с соблюдением установленной ширины шва. Выполнение запошивочного шва.

### ***Раскрой плечевого бельевого изделия с закругленным срезом по готовым выкройкам.***

#### ***Ночная сорочка с круглым вырезом***

Изделие. Ночная сорочка с круглым вырезом.

Теоретические сведения. Правила и последовательность измерения человеческой фигуры. Обозначение мерок. Размеры изделия. Название деталей изделия и контурных срезов. Переплетение нитей в сатине и сарже. Сравнение этого переплетения с полотняным переплетением.

Практические работы. Снятие мерок. Определение размера изделия. Расчет расхода ткани на изделие. Определение деталей и контурных срезов на выкройке. Проведение вспомогательных линий. Деление отрезков на равные части и обозначение мест деления.

### ***Пошив плечевого бельевого изделия с закругленным срезом. Ночная сорочка с круглым вырезом***

Изделие. Ночная сорочка с круглым вырезом.

Теоретические сведения. Ночная сорочка, ткани для пошива, детали, швы. Названия контурных срезов. Определение середины деталей путем сложения. Разновидности обработки срезов косой обтачкой. Назначение надсечки.

Практические работы. Прокладывание контрольных линий (посередине деталей). Соединение деталей изделия по образцу. Сметывание деталей. Обработка боковых и плечевых срезов запошивочным швом. Обработка косой обтачкой горловины и пройм изделия с применением различных дополнений (кружево, тесьма). Утюжка изделия.

### ***Обработка мягких складок***

Изделие. Отделка изделия (мягкие складки).

Теоретические сведения. Значение мягких складок для отделки белья, легкого платья. Правила расчета ткани, кружев или шитья на мягкие складки при раскрое. Различие в обработке мягких складок при индивидуальном и массовом изготовлении изделий.

Упражнение. Выполнение на образце мягких не заутюженных складок.

Практические работы. Разметка складок. Заметывание складок по надсечкам или копировальным стежкам.

### ***Обработка и соединение накладного кармана с основной деталью***

Изделие. Накладной карман.

Теоретические сведения. Карман, назначение, фасоны. Отделочная строчка. Детали кармана с отворотом. Размер припусков на подгиб и отворот.

Умение. Работа по лекалу.

Упражнение. Выполнение на образце накладных карманов – гладкого с прямыми углами и закругленного с отворотом.

Практические работы. Раскрой деталей кармана по лекалу. Обработка верхнего среза кармана швом вподгибку с закрытым срезом. Обтачивание отворота. Прокладывание мелких прямых стежков по линии подгиба закругленного среза и стягивание проложенной нитки для образования подгиба (или заметывание шва вподгибку с открытым срезом с закладыванием складочек в местах закруглений). Нанесение линии настрачивания кармана на изделие. Наметывание и соединение кармана с основной деталью отделочной строчкой по заданному размеру. Выполнение закрепки в отделочной строчке.

### ***Обработка подкройной обтачкой внешнего угла***

Теоретические сведения. Угол в швейном изделии (прямой, острый, тупой), применение. Подкройная обтачка. Значение надсечек. Обтачки из отделочной ткани.

Упражнение. Обработка прямых и острых углов подкройной обтачкой на образцах.

Практические работы. Раскрой обтачки (по крою изделия и по лекалу). Обработка углов обтачкой на лицевую и изнаночную стороны. Выметывание канта при обработке детали подкройной обтачкой.

### ***Раскрой поясного спортивного белья по готовой выкройке. Трусы-плавки***

Изделие. Трусы-плавки с резинкой по поясу.

Теоретические сведения. Трусы-плавки: назначение, фасоны, ткани для изготовления. Название деталей и контурных срезов.

Умение. Снятие и запись мерок.

Практические работы. Снятие и запись мерок. Подготовка выкройки. Раскладка выкройки на ткани и раскрой. Обработка нижних срезов двойной косой обтачкой.

### ***Пошив поясного спортивного белья. Трусы-плавки***

Изделие. Трусы-плавки с резинкой по поясу.

Теоретические сведения. Сравнение льняных и хлопчатобумажных тканей по свойствам: способность к окраске, прочность, воздухопроницаемость, способность впитывать влагу (гигроскопичность). Действие воды, тепла, щелочей на ткани. Учет свойств тканей при использовании. Виды отделок нижних срезов трусов-плавков.

Умение. Распознавание льняной ткани.

Практические работы. Прокладывание прямых стежков по линии подгиба верхнего среза. Обработка накладной ластовицы и соединение ее накладным швом с основной

деталью. Соединение запошивочным швом боковых срезов. Заготовка и соединение в кольцо по размеру нижнего среза косой обтачки. Обработка нижнего среза двойной косой обтачкой. Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом. Вкладывание в подгиб эластичной тесьмы (резинка). Утюжка изделия.

### ***Раскрой деталей летнего головного убора «Кепи» по готовым выкройкам***

Изделие. Кепи.

Теоретические сведения. Кепи: назначение, фасоны, названия деталей и контурных срезов. Использование журналов мод для выбора фасонов. Мерки для построения чертежа основной детали (клина). Количество клиньев в зависимости от формы изделия. Расход ткани в зависимости от фасона изделия и рисунка ткани.

Умение. Учет рисунка ткани при раскрое изделия.

Практические работы. Снятие и запись мерок. Раскладка выкройки на ткани и раскрой.

### ***Пошив летнего головного убора***

Изделие. Кепи из хлопчатобумажной ткани.

Теоретические сведения. Ткани для изготовления летних головных уборов. Материалы для отделки изделия (пуговицы, пряжки, эмблемы, тесьма). Настрочной и расстрочной швы: характеристика. Использование при пошиве головных уборов.

Умение. Складывание изделия.

Упражнение. Выполнение настрочного и расстрочного швов на образце.

Практические работы. Стачивание деталей головки, подкладки и козырька кепи. Отстрачивание козырька с ориентиром на лапку. Вкладывание подкладки в головку. Обработка козырька. Утюжка и складывание изделия.

### ***Раскрой деталей летнего головного убора «Панама» по готовым выкройкам***

Изделие. Панамы.

Теоретические сведения. Панамы: назначение, фасоны, названия деталей и контурных срезов. Использование журналов мод для выбора фасонов. Расход ткани в зависимости от фасона изделия и рисунка ткани.

Умение. Учет рисунка ткани при раскрое изделия.

Практические работы. Снятие и запись мерок. Раскладка выкройки на ткани и раскрой.

### ***Пошив летнего головного убора***

Изделие. Панамы из хлопчатобумажной ткани.

Теоретические сведения. Ткани для изготовления летних головных уборов. Материалы для отделки изделия (пуговицы, пряжки, эмблемы, тесьма). Настрочной и расстрочной швы: характеристика. Использование при пошиве головных уборов.

Умение. Складывание изделия.

Упражнение. Выполнение настрочного и расстрочного швов на образце.

Практические работы. Стачивание деталей доньшка, тульи и полей панамы. Отстрачивание полей с ориентиром на лапку. Вкладывание подкладки в головку. Обработка полей панамы. Утюжка и складывание изделия.

### ***Раскрой фартука с нагрудником по готовой выкройке***

Изделие. Фартук с нагрудником и бретелями, накладными карманами и сборками или мягкими складками по поясу.



Теоретические сведения. Растительные волокна (лен). Обработка стеблей льна и получение льняного волокна. Свойства льняного волокна (длина, прочность). Действие воды и тепла на льняное волокно. Фартук, фасоны, назначение фасонов, ткани для пошива, название деталей и контурных срезов. Одинарные и парные детали фартука. Правила экономного расходования ткани при раскрое.

Умение. Экономия ткани при раскрое изделия.

Умение. Самостоятельная проверка раскладки выкройки и раскрой.

Лабораторная работа. Изучение свойств льняных волокон.

Практические работы. Снятие мерок. Раскладка и крепление выкройки на ткани с учетом рисунка и долевого нити, припусков на швы.

### ***Пошив фартука с нагрудником***

Изделие. Фартук с нагрудниками бретелями, накладными карманами, сборками и складками.

Теоретические сведения. Виды ткани (гладкокрашенная, печатная (набивная), пестротканая, меланжевая). Отделка тканей. Соединение поясом нижней части фартука и нагрудника.

Умение. Ориентировка в работе по образцу изделия. Коллективное обсуждение последовательности операций пошива на основе предметной технологической карты. Краткая запись плана работы. Уточнение плана в процессе работы. Анализ качества выполненного изделия при сравнении с образцом.

Практические работы. Настрачивание кармана. Собирающие сборки или закладывание мягких складок. Обработка нижней части фартука и верхнего среза карманов – швом вподгибку. Соединение накладным швом кармана с основной деталью изделия. Соединение обтачным швом парных деталей нагрудника с одновременным втачиванием бретелей. Соединение поясом нагрудника и нижней части фартука. Заметывание шва. Выполнение отделочной строчки на ширину лапки. Утюжка изделия.

### ***Практическое повторение. Индивидуальный пошив***

Виды работы. Изготовление нижней женской и детской сорочки, детского фартука, косынки или другого несложного изделия с прямыми, косыми, закругленными срезами.

Виды работы. По выбору изготовление фартука с нагрудником или без нагрудника, нарядного фартука.

Виды работы. Поясного спортивного белья, кепи или другого несложного изделия с прямыми, косыми, закругленными срезами.

### ***Тестирование. Самостоятельная работа***

Теоретическая часть. Тестирование по итогам четверти.

Практическая часть. Обработка закругленного среза двойной косой обтачкой. Выполнение машинным способом сборок по поперечному срезу.

Практическая часть. Обработка горловины косой двойной обтачкой (выполняется по готовому крою).

Практическая часть. Обработка горловины косой двойной обтачкой (выполняется по готовому крою).

Практическая часть. Пошив головного убора по готовому крою.

**6 класс**  
**Учебно-тематический план**

Название раздела, темы	Количество часов				Виды учебной деятельности
	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	
Вводное занятие	2	2	2	2	работа с учебником, правила безопасной работы в швейной мастерской; правила безопасной работы на бытовой швейной машине с электроприводом; технические характеристики и назначение основных механизмов швейной машины; причины возникновения неполадок швейной машины; требования к оборудованию рабочего места
Бытовая швейная машина с электродвигателем	4	-	-	-	подготовка машины к работе; пуск и остановка машины; выполнение строчек на машине с электроприводом; регулировка скорости вращения главного вала при помощи педали
Обработка обтачкой среза ткани	5	-	-	-	раскрой и стачивание долевых, поперечных и косых обтачек с опорой на операционную предметную карту; обработка деталей обтачкой (одинарной и двойной)
Обработка долевой обтачкой косого среза ткани. Пошив косынки	9	-	-	-	складывание ткани для раскроя косынки; определение правильности косого среза на ткани; определение размера долевой обтачки для обработки среза; раскрой и соединение долевой обтачки; обработка долевой обтачкой косынки
Обработка сборок	4	-	-	-	выполнение и равномерное

					распределение сборок
Пошив фартука на поясе	22	-	-	-	прокладывание контрольной линии на основной детали; определение размера и изготовление из отделочной ткани косой обтачки; обработка закругленного среза основной детали двойной косой обтачкой; прокладывание машинных строчек для образования сборок по верхнему срезу; равномерное распределение сборок; обтачивание концов пояса; заметывание одного среза пояса, определение его середины, совмещение с серединой основной детали; приметывание и соединение пояса с основной деталью; отделка и утюжка фартука
Ремонт одежды	-	3	3	-	определение вида ремонта; подбор ниток и тканей; раскрой заплата; подготовка места наложения заплата; наметывание заплата; настрачивание заплата накладным швом на швейной машине; подготовка ткани под штопку; выполнение штопки; утюжка изделия
Выполнение машинных швов. Запошивочный шов	-	4	-	-	сложение ткани с выпуском одного среза; вкладывание одной детали в подогнутый срез второй; сметывание детали с соблюдением установленной ширины шва; выполнение запошивочного шва
Раскрой плечевого бельевого изделия с закругленным срезом по ГОТОВЫМ	-	3	-	-	снятие мерок; определение размера изделия; расчет расхода ткани на изделие; определение деталей и контурных срезов на выкройке; проведение вспомогательных линий;

выкройкам. Ночная сорочка с круглым вырезом					деление отрезков на равные части и обозначение мест деления
Пошив плечевого бельевого изделия с закругленным срезом. Ночная сорочка с круглым вырезом	-	21	-	-	изготовление нижней женской и детской сорочки, детского фартука, косынки или другого несложного изделия с прямыми, косыми, закругленными срезами
Обработка мягких складок	-	-	3	-	разметка складок; заметывание складок по надсечкам или копировальным стежкам
Обработка и соединение накладного кармана с основной деталью	-	-	7	-	раскрой деталей кармана по лекалу; обработка верхнего среза кармана швом вподгибку с закрытым срезом; обтачивание отворота; прокладывание мелких прямых стежков по линии подгиба закругленного среза и стягивание проложенной нитки для образования подгиба (или заметывание шва вподгибку с открытым срезом с закладыванием складочек в местах закруглений); нанесение линии настрачивания кармана на изделие; наметывание и соединение кармана с основной деталью отделочной строчкой по заданному размеру; выполнение закрепки в отделочной строчке
Обработка подкройной обтачкой внешнего угла	-	-	6	-	раскрой обтачки (по крою изделия и по лекалу); обработка углов обтачкой налицевую и изнаночную стороны; выметывание канта при обработке детали подкройной обтачкой
Раскрой поясного спортивного белья по готовой выкройке. Трусы-	-	-	3	-	снятие и запись мерок; подготовка выкройки; раскладка выкройки на ткани и раскрой; обработка

плавки					нижних срезов двойной косой обтачкой
Пошив поясного спортивного белья. Трусы-плавки	-	-	10	-	Прокладывание прямых стежков по линии подгиба верхнего среза; обработка накладной ластовицы и соединение ее накладным швом с основной деталью; соединение запошивочным швом боковых срезов; заготовка и соединение в кольцо по размеру нижнего среза косой обтачки; обработка нижнего среза двойной косой обтачкой; обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом; складывание в подгиб эластичной тесьмы (резинка); утюжка изделия
Раскрой деталей летнего головного убора по готовым выкройкам	-	-	4	-	снятие и запись мерок; раскладка выкройки на ткани и раскрой
Пошив летнего головного убора	-	-	10	-	стачивание деталей головки, подкладки и козырька кепи; отстрачивание козырька с ориентиром на лапку; вкладывание подкладки в головку; обработка козырька; утюжка и складывание изделия
Пошив декоративной наволочки	-	-	-	10	определение размера наволочек по подушке; подготовка ткани к раскрою; раскладка готовой выкройки на ткани; расчет расхода ткани и раскрой с припуском на швы; обработка поперечных срезов швом вподгибку с закрытым срезом; складывание для обработки боковых срезов двойным швом, сметывание;

					обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом; выполнение машинной закрепки; утюжка готового изделия
Раскрой фартука с нагрудником по готовой выкройке	-	-	-	6	снятие мерок; раскладка и крепление выкройки на ткани с учетом рисунка и долевой нити, припусков на швы
Пошив фартука с нагрудником	-	-	-	16	настрачивание кармана; собирание сборок или закладывание мягких складок; обработка нижней части фартука и верхнего среза карманов – швом вподгибку; соединение накладным швом кармана с основной деталью изделия; соединение обтачным швом парных деталей нагрудника с одновременным втачиванием бретелей; соединение поясом нагрудника и нижней части фартука; заметывание шва; выполнение отделочной строчки на ширину лапки; утюжка изделия
Практическое повторение Индивидуальный пошив	-	12	9	10	
Тестирование Самостоятельная работа	2	3	3	4	
<b>Итого:</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>60</b>	<b>48</b>	

## 7 класс

### *Вводное занятие*

Задачи предстоящего учебного года и план работы на четверть. Закрепление рабочих мест. Проверка оборудования в мастерской. Закрепление инструментов индивидуального пользования. Правила безопасной работы в швейной мастерской.

### *Промышленные швейные машины*

Теоретические сведения. Сведения о промышленных швейных машинах: назначение, скорости, виды выполняемых операций, основные механизмы. Заправка верхней и нижней нитки. Регулятор строчки, назначение и действие. Работа на

промышленной швейной машине. Организация рабочего места. Правила безопасной работы. Посадка во время работы: положение рук, ног, корпуса.

### ***Изготовление женского и детского белья без плечевого шва. Раскрой женской ночной сорочки без плечевого шва***

Изделие. Ночная сорочка с овальным вырезом горловины, обработанным подкройной обтачкой.

Теоретические сведения. Получение пряжи из льняного волокна. Общее представление о прядильном производстве. Профессии прядильного производства. Ткани для пошива ночных сорочек. Фасоны выреза горловины. Мерки для построения чертежа выкройки. Названия контурных срезов и деталей. Расход ткани на изделие. Особенности складывания ткани при раскрое детского белья без плечевого шва. Производственный способ раскроя (вразворот).

Практические работы. Снятие мерок. Проверка выкройки. Раскладка выкройки на ткани, раскрой изделия с припусками на швы. Вырезание горловины и обтачки. Обозначение середины переда, спинки и рукава на основной детали и на обтачке.

### ***Пошив женской ночной сорочки без плечевого шва***

Теоретические сведения. Качество машинных игл. Дефект в строчке при работе искривленной или тупой иглой: виды, устранение. Неполадка в работе швейной машины, виды (слабая строчка, петляет сверху, петляет снизу), устранение.

Упражнение. Обработка на образце выреза горловины овальной формы.

Практические работы. Обработка горловины и рукавов обтачкой. Применение кружева, тесьмы. Обработка бокового среза запошивочным швом, нижнего – швом вподгибку. Утюжка и складывание изделия.

### ***Пошив постельного белья. Наволочка с клапаном***

Изделие. Наволочка с клапаном.

Теоретические сведения. Ткацкое производство, основные операции, нити утка, нити основы. Продукция ткацкого производства. Общее представление о профессии. Ткани для постельного белья. Свойства бельевых тканей.

Практические работы. Обработка поперечного среза швом вподгибку с закрытым срезом (ширина шва до 1 см). Разметка длины клапана. Складывание кроя для обработки боковых срезов двойным швом (или одним из швов, применяемых в производстве) одновременно с клапаном. Вывертывание, утюжка и складывание по стандарту изделия.

### ***Пошив постельного белья. Простыня***

Изделие. Простыня.

Теоретические сведения. Льняная ткань: получение, свойства (способность впитывать влагу и пропускать воздух), отношение к воде и теплу. Правила утюжки льняной ткани. Ткацкое производство (общее представление). Профессии.

Практические работы. Раскрой детали простыни по выбранным размерам. Обработка поперечного среза швом вподгибку с закрытым срезом (ширина шва 10мм). Утюжка, складывание по стандарту изделия.

### ***Пошив постельного белья. Пододеяльник***

Изделие. Пододеяльник.

Теоретические сведения. Пододеяльник, назначение, стандартные размеры, ткани для пошива, название деталей и срезов, швы для обработки и соединения деталей. Утюжка пододеяльника. Бригадный метод пошива постельного белья.

Практические работы. Раскрой изделия. Пошив изделия бригадным методом. Проверка качества операций и готовых изделий. Утюжка и складывание изделий.

### ***Изготовление плечевых и поясных бельевых изделий. Раскрой пижамной сорочки и пижамных брюк по готовой выкройке***

Изделие. Пижамы (комплект из короткой пижамная сорочка без плечевого шва с круглым вырезом горловины и пижамных брюк).

Теоретические сведения. Пижамы: назначение, фасоны, виды отделок, ткани для пошива. Название деталей изделия и контурных срезов. Особенности раскроя парных деталей. Расчет расхода ткани.

Умение. Моделирование выкройки.

Практические работы. Снятие мерок. Выбор готовой выкройки (использование выкройки сорочки без плечевого шва). Изменение выкройки ночной сорочки (уменьшение длины). Раскладка выкройки на ткани, проверка и раскрой изделия. Раскрой парных деталей. Подготовка кроя к обработке.

### ***Пошив пижамной сорочки и пижамных брюк***

Изделие. Пижамы (комплект из короткой пижамная сорочка без плечевого шва с круглым вырезом горловины и пижамных брюк).

Теоретические сведения. Швы, применяемые при пошиве пижамы. Технические требования к выполнению запошивочного и шва вподгибку с закрытым срезом в бельевом изделии.

Умение. Обработка запошивочным швом шаговых и среднего срезов парных деталей. Обработка швом вподгибку с закрытым срезом верхних и нижних срезов деталей.

Практические работы. Обработка запошивочным швом боковых срезов. Обработка горловины и срезов рукава косой обтачкой с применением отделки.

### ***Волокна и ткани***

Теоретические сведения. Шерстяное волокно: вид, свойства (длина, толщина, извитость, упругость, прочность). Получение пряжи из шерстяного волокна. Получение шерстяных тканей. Свойства чистошерстяной ткани (прочность, способность к окраске, усадка, воздухопроницаемость, теплозащита). Действие воды, тепла, щелочей на шерсть. Ткани шерстяные и полушерстяные. Полушерстяная ткань (с добавлением волокон лавсана, нитрона). Ассортимент шерстяных тканей. Правила утюжки шерстяной ткани.

Практические работы. Выполнение полотняного, сатинового, саржевого, атласного переплетений из полосок бумаги, тесьмы, лент. Сопоставление переплетения с соответствующей тканью.

Лабораторная работа. Определение чистошерстяных и полушерстяных тканей по внешним признакам (шерстистая поверхность), на ощупь, по разрыву и характеру горения нитей. Определение длины, извитости, тонины, прочности, шерстяных волокон.

### ***Отделка швейных изделий***



Изделие. Образцы отделки швейных изделий.

Теоретические сведения. Виды одежды. Требования к одежде. Виды отделки. Отделочные материалы. Оборки.

Практические работы. Обработка среза детали окантовочным швом с открытым и закрытым срезом. Обработка отлетного среза оборки ручным способом, зигзагообразной машинной строчкой, швом вподгибку. Соединение оборок с основной деталью стачным и накладным швом. Втачивание оборок между деталями изделия.

### ***Обработка отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий***

Изделие. Складка. Застежка в боковом шве поясного изделия (тесьма-молния, крючки).

Теоретические сведения. Складка: виды (односторонняя, встречная, байтовая), назначение, конструкция, ширина и глубина. Расчет ширины ткани на юбку со складками. Отделка складок строчками. Застежка в юбке: виды, длина, фурнитура, особенности обработки в юбках из разных тканей. Петли из ниток.

Упражнение. Обработка складок на образце. Обработка на образце застежки тесьмой-молнией и застежки на крючках.

Практические работы. Разметка линий внутреннего и наружного сгибов ткани. Заметывание складок. Закрепление складок строчками. Утюжка складок. Обработка среза припуска по шву для верхней и нижней стороны застежки. Обработка нижнего края застежки. Разметка мест для петель и крючков. Пришивание петель и крючков. Изготовление петель из ниток. Приметывание тесьмы-молнии к подогнутым краям застежки. Настрачивание краев застежки на тесьму-молнию.

### ***Изготовление поясного изделия. Прямая юбка. Раскрой прямой юбки по готовой выкройке***

Изделие. Прямая двухшовная юбка.

Теоретические сведения. Общие сведения о юбках. Фасоны. Ткани для пошива. Одинарные и парные детали. Правила экономного расходования ткани при раскрое. Название деталей и контурных срезов.

Умение. Выбор фасона и ткани изделия, распознавание шерстяной ткани. Подбор готовой выкройки из журналов мод. Расчет ширины ткани на юбку.

Практические работы. Снятие мерок с фигуры. Раскладка и крепление выкройки на ткани с учетом рисунка и долевой нити, припусков на швы. Раскрой деталей.

### ***Пошив прямой юбки***

Изделие. Прямая двухшовная юбка.

Теоретические сведения. Виды обработки верхнего среза юбок (притачным поясом и корсажной тесьмой). Способы застегивания пояса (на крючках и на пуговицах). Зависимость размера петли от диаметра пуговицы. Виды обработки срезов швов. Разутюженная и заутюженная вытачка. Название деталей кроя юбки и контурных срезов. Подготовка деталей кроя к пошиву. Обработка низа юбки: виды, зависимость от фасона и ткани. Ширина подгиба.

Умение. Обработка среза ткани зигзагообразной строчкой. Выполнение потайных подшивочных стежков.

Упражнение. Обработка застёжки тесьмой-молнией (приметывание тесьмы-молнии, настрачивание).

Практические работы. Прокладывание контрольных линий. Прокладывание контрольных стежков по контуру выкройки и линии бедер. Сметывание основных деталей. Подготовка юбки к примерке. Примерка юбки. Обработка вытачек и складок. Стачивание боковых срезов, обработка застёжки. Обработка и соединение притачного пояса с юбкой. Разметка и обметывание петли. Обработка потайным подшивочными стежками или другим способом низа изделия. Утюжка и складывание изделия.

### ***Раскрой клешевой юбки по готовой выкройке***

Изделие. Клешевая юбка.

Теоретические сведения. Юбка: фасоны, ткани для пошива (гладкокрашенные, пестротканые, меланжевые). Ткани с рисунком в клетку. Направление нитей основы в ткани при раскрое клешевой юбки. Припуск на верхний подгиб. Готовые выкройки из журналов мод. Правила экономного расходования ткани при раскрое. Название деталей и контурных срезов.

Умение. Выбор фасона и ткани изделия. Подбор готовой выкройки из журналов мод. Расчет расхода ткани при пошиве клешевой юбки.

Практические работы. Снятие мерок с фигуры. Расчет размера юбки. Подбор готовой выкройки из журналов мод. Раскладка выкройки, припуск на подгиб по верхнему срезу. Подготовка ткани к раскрою и раскрой клешевой юбки.

### ***Пошив клешевой юбки***

Изделие. Клешевая юбка.

Теоретические сведения. Подготовка деталей кроя к пошиву. Обработка низа юбки: виды, зависимость от фасона и ткани. Выравнивание и подрезка низа клешевой юбки. Расположение швов. Использование обтачки при обработке верхнего среза под эластичную тесьму. Правила утюжки клешевой юбки.

Умение. Обработка боковых срезов юбки стачным швом взаутюжку.

Упражнение. Обработка застёжки тесьмой-молнией (приметывание тесьмы-молнии, настрачивание).

Практические работы. Подготовка деталей кроя к обработке. Подготовка юбки к примерке. Примерка. Обработка боковых срезов. Обработка верхнего среза клешевой юбки обтачкой. Подрезка низа юбки, обработка низа юбки швом вподгибку с закрытым срезом.

### ***Ремонт одежды***

Изделия. Штопка. Заплата.

Теоретические сведения. Эстетика одежды.

Практические работы. Выполнение штопки. Определение вида ремонта. Подбор ниток и тканей. Раскрой заплата. Подготовка места наложения заплата. Пристрачивание заплата накладным швом на швейной машине.

### ***Практическое повторение. Индивидуальный пошив***

Виды работы. Изготовление наволочки с клапаном по готовому крою. Обработка поперечного среза швом вподгибку с закрытым срезом (ширина шва до 1 см). Разметка длины

клапана. Складывание края для обработки боковых срезов двойным швом (или одним из швов, применяемых в производстве) одновременно с клапаном. Вывертывание, утюжка и складывание по стандарту изделия.

Виды работы. Изготовление наволочки с клапаном по готовому крою. Обработка поперечного среза швом вподгибку с закрытым срезом (ширина шва до 1 см). Разметка длины клапана. Складывание края для обработки боковых срезов двойным швом (или одним из швов, применяемых в производстве) одновременно с клапаном. Вывертывание, утюжка и складывание по стандарту изделия.

Виды работы. Пошив юбки прямой, ночной сорочки, простыни, наволочки, пододеяльника по готовому крою.

Виды работы. По выбору пошив юбки прямой или расширенной книзу, ночной сорочки, простыни, наволочки, пододеяльника по готовому крою.

### **Тестирование. Самостоятельная работа**

Теоретическая часть. Тестирование по итогам четверти.

Практическая часть. Пошив по готовому крою небольшой наволочки с клапаном.

Обработка горловины подкройной обтачкой по готовому крою.

Практическая часть. Обработка горловины подкройной обтачкой по готовому крою.

Практическая часть. Выполнение отдельных операций по изготовлению прямой юбки в масштабе 1:2. (Верхний срез юбки обрабатывается притачным поясом, низ – швом вподгибку с закрытым срезом и застрачивается машинной строчкой).

Практическая часть. Выполнение отдельных операций по изготовлению прямой и клешевой юбки в масштабе 1:2. (Верхний срез юбки обрабатывается притачным поясом, низ – швом вподгибку с закрытым срезом и застрачивается машинной строчкой).

## **7 класс**

### **Учебно-тематический план**

Название раздела, темы	Количество часов				Виды учебной деятельности
	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	
Вводное занятие	2	2	2	2	работа с учебником, правила безопасной работы в швейной мастерской; правила безопасной работы на бытовой швейной машине

					электроприводом ; технические характеристики и назначение основных механизмов швейной машины; причины возникновения неполадок швейной машины; требования к оборудованию рабочего места.
Промышленные швейные машины	2	-	-	-	сведения о промышленных швейных машинах: назначение, скорости, виды выполняемых операций, основные механизмы; заправка верхней и нижней нитки; регулятор строчки, назначение и действие; работа на промышленной швейной машине; организация рабочего места
Изготовление женского и детского белья без плечевого шва. Раскрой женской ночной сорочки без плечевого шва	6	-	-	-	снятие мерок; проверка выкройки; раскладка выкройки на ткани, раскрой изделия с припусками на швы; вырезание горловины и

					обтачки; обозначение середины переда, спинки и рукава на основной детали и на обтачке
Пошив женской ночной сорочки без плечевого шва	12	-	-	-	обработка горловины и рукавов обтачкой; применение кружева, тесьмы; обработка бокового среза запошивочным швом, нижнего – швом вподгибку; утюжка и складывание изделия
Пошив постельного белья. Наволочка с клапаном	13	-	-	-	обработка поперечного среза швом вподгибку с закрытым срезом (ширина шва до 1 см); разметка длины клапана; складывание края для обработки боковых срезов двойным швом (или одним из швов, применяемых в производстве) одновременно с клапаном; вывертывание, утюжка и складывание по стандарту изделия
Пошив постельного белья. Простыня	7	-	-	-	раскрой детали простыни по выбранным размерам; обработка поперечного среза

					швом вподгибку с закрытым срезом (ширина шва 10мм); утюжка, складывание по стандарту изделия
Пошив постельного белья. Пододеяльник	-	9	-	-	раскрой изделия; пошив изделия бригадным методом; проверка качества операций и готовых изделий; утюжка и складывание изделий
Изготовление плечевых и поясных бельевых изделий. Раскрой пижамной сорочки и пижамных брюк по готовой выкройке	-	7	-	-	снятие мерок; выбор готовой выкройки (использование выкройки сорочки без плечевого шва); изменение выкройки ночной сорочки (уменьшение длины); раскладка выкройки на ткани, проверка и раскрой изделия; раскрой парных деталей; подготовка края к обработке
Пошив пижамной сорочки и пижамных брюк	-	20	-	-	обработка запошивочным швом боковых срезов; обработка горловины и срезов рукава косой обтачкой с применением отделки
Волокна и ткани	-	-	3	-	выполнение

					полотняного, сатинового, саржевого, атласного переплетений из полосок бумаги, тесьмы, лент; сопоставление переплетения с соответствующей тканью
Отделка швейных изделий	-	-	8	-	обработка среза детали окантовочным швом с открытым и закрытым срезом; обработка отлетного среза оборки ручным способом, зигзагообразной машинной строчкой, швом вподгибку; соединение оборок с основной деталью стачным и накладным швом; втачивание оборок между деталями изделия
Обработка отдельных деталей и узлов поясных швейных изделий	-	-	16	-	разметка линий внутреннего и наружного сгибов ткани; заметывание складок; закрепление складок строчками; утюжка складок; обработка среза припуска по шву для верхней и

					<p>нижней стороны застежки;  обработка нижнего края застежки;  разметка мест для петель и крючков;  пришивание петель и крючков;  изготовление петель из ниток;  приметывание тесьмы-молнии к подогнутым краям застежки;  настрачивание краев застежки на тесьму-молнию</p>
<p>Изготовление поясного изделия.  Прямая юбка.  Раскрой прямой юбки по готовой выкройке</p>	-	-	8	-	<p>снятие мерок с фигуры;  раскладка и крепление выкройки на ткани с учетом рисунка и долевой нити, припусков на швы; раскрой деталей</p>
<p>Пошив прямой юбки</p>	-	-	20	-	<p>прокладывание контрольных линий;  прокладывание контрольных стежков по контуру выкройки и линии бедер;  сметывание основных деталей;  подготовка юбки к примерке;  примерка юбки;  обработка вытачек и</p>



					<p>складок;  стачивание боковых срезов, обработка застежки; обработка и соединение притачного пояса с юбкой; разметка и обметывание петли; обработка потайным подшивочными стежками или другим способом низа изделия; утюжка и складывание изделия</p>
<p>Раскрой клешевой юбки по готовой выкройке</p>	-	-	-	7	<p>снятие мерок с фигуры; расчет размера юбки; подбор готовой выкройки из журналов мод; раскладка выкройки, припуск на подгиб по верхнему срезу; подготовка ткани к раскрою и раскрой клешевой юбки</p>
<p>Пошив клешевой юбки</p>	-	-	-	22	<p>подготовка деталей кроя к обработке; подготовка юбки к примерке; примерка; обработка боковых срезов; обработка верхнего среза клешевой юбки обтачкой; подрезка низа</p>

					юбки, обработка низа юбки швом вподгибку с закрытым срезом
Ремонт одежды	-	-	-	7	выполнение шторки; определение вида ремонта; подбор ниток и тканей; раскрой заплата; подготовка места наложения заплата; пристрачивание заплата накладным швом на швейной машине
Практическое повторение Индивидуальный пошив	12	16	11	16	
Тестирование Самостоятельна я работа	2	2	2	2	
<b>Итого:</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>70</b>	<b>56</b>	

## 8 класс

### ***Вводное занятие***

Задачи предстоящего учебного года и план работы на четверть. Распределение рабочих мест. Проверка оборудования в мастерской. Закрепление инструментов индивидуального пользования. Правила безопасной работы в швейной мастерской.

### ***Сведения о работе швейных машин***

Теоретические сведения. Машинные стежки и строчки. Рабочие механизмы швейной машины. Приспособления к швейным машинам. Образование челночного машинного стежка. неполадки в работе швейной машины, устранение. Уход за швейной машиной.

Практическая работа. Чистка и смазка швейной машины. Разборка и сборка челночного комплекта.

### ***Волокна шёлка. Свойства шёлковых тканей***

Теоретические сведения. Пряжа из волокон шёлка. Свойства натурального шёлкового волокна. Волокна искусственного шёлка.

Умение. Декатирование шёлковой ткани перед раскроем.

## ***Сравнение хлопчатобумажных, льняных, шерстяных и шёлковых тканей по технологическим свойствам***

Практические работы. Определение технологических свойств тканей.

## ***Синтетические волокна. Свойства синтетических тканей***

Теоретические сведения. Свойства волокон капрона, лавсана, нитрона.

Практические работы. Определение синтетических тканей по внешнему виду, на ощупь и по характеру горения нитей.

## ***Дополнительные сведения о ткани***

Теоретические сведения. Отделка ткани. Выбор ткани для пошива легкой одежды.

Практические работы. Подготовка ткани к раскрою: декатирование, выявление дефектов, пороков ткачества, крашения и нанесения печатного рисунка.

## ***Изготовление блузки без воротника и рукавов***

Изделие. Блузка без воротника и рукавов или с цельнокроеными короткими рукавами.

Теоретические сведения. Сведения о блузках. Прямая блузка без рукавов и воротника. Мерки для выбора выкройки. Название деталей и контурных срезов. Припуски на обработку срезов. Правила раскладки выкройки на ткани. Расчет расхода ткани на блузку.

Практическая работа. Снятие мерок и изготовление выкройки прямой блузки по журналам мод. Подготовка ткани к раскрою, раскладка деталей выкройки на ткани и раскрой с припуском на швы. Подготовка деталей кроя к обработке. Сметывание вытачек, плечевых и боковых срезов. Примерка. Устранение дефектов после примерки. Раскрой и обработка косой обтачки. Обработка горловины, пройм или низа рукавов косой обтачкой. Обработка швом вподгибку с закрытым срезом нижнего среза. Окончательная отделка блузки. Утюжка и складывание по стандарту.

## ***Сведения об одежде***

Теоретические сведения. Стиль в одежде и мода. Комплекты женской одежды. Силуэт в одежде. Фасоны плечевых изделий. Фасоны цельнокроеного платья, описание фасонов. Виды выреза горловины в платье без воротника (круглый, каре, углом). Учёт особенностей фигуры при выборе фасона одежды.

Практическая работа. Описание фасона изделия.

## ***Готовые выкройки и чертежи изделий в масштабе и в натуральную величину***

Теоретические сведения. Готовая выкройка: особенности, названия деталей и контурных срезов, условные обозначения линий, контрольных точек и размеров на чертежах в натуральную величину, цифровые обозначения на чертежах в уменьшенном масштабе.

Умение. Использование резца и кальки для перевода выкроек в натуральную величину из приложения к журналу мод. Описание фасона изделия по рисунку в журнале мод с использованием инструкции к выкройке.

Практические работы. Выбор фасона изделия с учетом его сложности. Анализ выкройки и чертежа.

## ***Изготовление цельнокроеного платья без воротника и рукавов***

Изделие. Сведения о платье. Платье цельнокроеное прямого, приталенного или свободного силуэта без воротника и рукавов или с короткими цельнокроеными рукавами.

Теоретические сведения. Выбор фасона и его анализ. Подбор ткани, ниток и фурнитуры. Подбор отделки для модели с отделкой. Норма расхода ткани при разной ее ширине. Анализ выкройки. Название деталей и контурных срезов выкройки. Детали платья. Расположение вытачек. Дефекты ткацкого производства, крашения и печатания. Виды обтачек (долевая, поперечная, косая, подкройная). Способы раскроя подкройной обтачки. Правила обработки и соединения с горловиной подкройной обтачки.

Упражнение. Моделирование выреза горловины в платье без воротника (выполняется в альбоме в М 1:4).

Практические работы. Снятие мерок. Изготовление выкройки цельнокроеного платья прямого или свободного силуэта по журналам мод. Подготовка выкройки к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Раскрой. Подготовка платья к примерке. Сметывание деталей платья. Примерка платья. Устранение дефектов после примерки. Обработка подкройных обтачек. Обработка вытачек. Стачивание плечевых срезов. Изготовление подкройной обтачки. Соединение обтачки по плечевым срезам. Приметывание и обтачивание горловины платья. Обработка отлетного среза обтачки. Стачивание и обработка на краеобметочной машине боковых срезов. Обработка оборкой или швом вподгибку с закрытым срезом пройм (или низа цельнокроеного рукава). Обработка пояса. Обработка нижнего среза платья. Окончательная отделка изделия.

Умение. Чистка и смазка швейной машины. Частичная разборка челночного комплекта.

## ***Рукава. Виды обработки рукавов***

Теоретические сведения. Рукава. Виды и фасоны рукавов. Снятие мерок. Название срезов выкройки и кроя. Высшая точка оката рукава. Виды обработки нижнего среза короткого прямого рукава. Соединение рукавов с проймами.

Упражнение. Изготовление образцов короткого рукава. Обработка на образце низа короткого рукава (имитация манжет).

Практические работы. Снятие мерок. Раскрой рукава с учетом направления долевой нити в надставках к рукаву. Нанесение контрольной линии высшей точки оката рукава. Нанесение линии низа короткого рукава. Обработка прямой манжеты. Обработка нижнего среза рукава замкнутой манжетой.

## ***Воротники. Виды обработки воротников***

Теоретические сведения. Воротники. Виды и фасоны воротников. Детали воротников. Снятие мерок. Название срезов и линий кроя.

Умение. Выполнение копировальных работ.

Практические работы. Обработка отложного воротника. Обработка воротника на стойке. Соединение воротника с горловиной.

## ***Кокетки. Обработка деталей с кокетками***

Изделие. Кокетка.

Теоретические сведения. Кокетка: виды, соединение с деталью притачным и накладным способами, обработка нижнего среза. Отделка.

Упражнение. Изготовление образцов кокеток прямой, овальной и фигурной формы.

Практические работы. Элементарное моделирование кокеток. Раскрой. Обработка притачных кокеток с прямым и овальным нижним срезом. Обработка накладных кокеток с прямым и овальным срезом. Обработка уголков кокетки при настрачивании отделочной строчкой. Утюжка деталей с кокетками.

### ***Изготовление цельнокроеного платья с воротником и короткими рукавами***

Изделие. Сведения о платье. Платье цельнокроеное прямого, приталенного или свободного силуэта с воротником и короткими рукавами.

Теоретические сведения. Выбор фасона и его анализ. Подбор ткани, ниток и фурнитуры. Подбор отделки для модели с отделкой. Норма расхода ткани при разной ее ширине. Анализ выкройки. Название деталей и контурных срезов выкройки. Детали платья. Дефекты ткацкого производства, крашения и печатания.

Упражнение. Моделирование воротника (выполняется в альбоме в М 1:4).

Практические работы. Снятие мерок. Изготовление выкройки цельнокроеного платья прямого или свободного силуэта по журналам мод. Подготовка выкройки к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Раскрой. Подготовка платья к примерке. Сметывание деталей платья. Примерка платья. Устранение дефектов после примерки. Обработка вытачек. Стачивание и обработка на краеобметочной машине плечевых и боковых срезов. Обработка воротника и рукавов. Соединение воротника с горловиной. Соединение рукавов с проймами. Обработка пояса. Обработка нижнего среза платья. Окончательная отделка изделия.

Умение. Чистка и смазка швейной машины. Частичная разборка челночного комплекта.

### ***Изготовление блузки с застежкой доверху***

Изделие. Блузка с воротником на стойке, застежкой доверху и коротким рукавом.

Теоретические сведения. Особенности конструкции блузки с рукавом и воротником. Фасоны блузок: выбор и описание. Изменение выкройки основы платья. Нанесение линии низа блузки. Припуск на обработку застежки в середине полочки платья.

Практические работы. Раскладка выкройки на ткани. Припуск на обработку застежки. Раскрой блузки с воротником и коротким рукавом. Прокладывание копировальных строчек по контурным срезам и контрольным линиям. Соединение воротника на стойке с горловиной и рукава с проймой.

Изделие. Блузка с воротником на стойке, застежкой доверху и коротким рукавом.

Теоретические сведения. Приспособления к бытовым швейным машинам: линейка для стачивания деталей и прокладывания отделочных строчек; лапки с направляющим бортиком для выполнения накладного и настрочного шва и для отделочных строчек на разные расстояния от края деталей. Связь и соответствие линий проймы и оката рукава, горловины и воротника.

Упражнения. Пробные строчки с применением приспособлений.

Практические работы. Установка линеек и лапок на швейной машине. Сметывание, примерка, возможные исправления, стачивание деталей. Обработка низа застежки блузки. Обработка воротника. Соединение воротника с горловиной. Разметка и

обработка петель. Обработка рукавов. Обработка нижнего среза рукава. Совмещение высших точек оката рукава и проймы. Распределение посадки. Прикрепление, вметывание, втачивание рукава. Утюжка, складывание по стандарту изделия.

### ***Отделка легкой одежды***

Изделия. Отделка на изделии (рюш, волан, мелкая складка и зашип, мережка).

Теоретические сведения. Виды отделки легкой одежды. Различия между оборками, рюшами и воланами. Правила раскроя отделочных деталей. Мережка столбиком, пучками.

Умение. Выполнение мережки.

Практические работы. Раскрой рюшей, воланов. Обработка зигзагообразной строчкой или швом вподгибку отделочных деталей. Соединение деталей с изделием: притачивание, втачивание. Настрачивание рюшей, образование мелких складок. Выполнение мережки.

### ***Изготовление халата***

Изделие. Выкройка халата с отложным воротником, притачным подбортом и длинным рукавом на манжете. Выкройка подборта. Выкройка манжеты. Выкройка отложного воротника.

Теоретические сведения. Общее представление о получении нетканых материалов. Фасоны халатов: назначение, ткани для пошива. Нетканые материалы. Особенности изготовления выкройки халата на основе платья. Виды манжет. Воротник. Ворот и подборт. Подборт: виды и назначение.

Практические работы. Выбор и описание фасона. Изготовление выкройки халата, отложного воротника, подборта и манжеты. Раскладка выкройки на ткани с учетом рисунка и припусков на швы. Раскрой деталей изделия. Прокладывание копировальных стежков. Обработка бортов подбортами в легком женском платье

Изделие. Халат домашний из хлопчатобумажной ткани с отложным воротником, с кокеткой или без нее, с рукавом или без них.

Теоретические сведения. Челночный стежок: строение, назначение, выполнение. Роль нитепритягивателя, иглы, челнока, двигателя ткани в выполнении стежка. Неполадки в работе промышленной швейной машины: виды (слабая строчка, петляет сверху, петляет снизу), исправление. Сравнение хлопчатобумажных, льняных, шерстяных и шелковых тканей по технологическим свойствам. Способы соединения манжеты с длинным рукавом.

Умение. Регулировка швейной машины.

Упражнения. Соединение манжеты с длинным рукавом на образце.

Практические работы. Сметывание и примерка халата. Исправление обнаруженных дефектов. Обработка вытачек. Стачивание боковых и плечевых срезов. Обработка подборта. Обработка и соединение воротника с горловиной путем вкладывания его между полочкой и подбортом. Обработка борта подбортом: накладывание и приметывание подборта на борт полочки лицевой стороной внутрь, обтачивание по полочке от надсечки по длине борта, внизу — по линии подгиба. Подрезание ткани в углах халата. Отгибание подборта наизнанку, выметывание на участке отворотов до первой петли со стороны полочки и от первой петли до подборта. Обработка рукава и соединение его с проймой.

## **Ремонт одежды**

Изделие. Заплата.

Теоретические сведения. Виды ремонта в зависимости от характера изделия (ткани, формы, вида повреждения, степени износа). Наложение заплата на легкое верхнее платье.

Практические работы. Определение способа ремонта. Подбор ткани, ниток для заплата. Подготовка заплата. Наложение заплата. Использование зигзагообразной строчки для наложения заплата в виде аппликации.

## **Практическое повторение. Индивидуальный пошив**

Виды работы. По выбору. Пошив блузки, жилета, юбки, постельного белья.

Виды работы. По выбору. Пошив по готовому крою постельного белья, блузок, нижнего белья.

Виды работы. Пошив постельного белья, детского и женского белья, плечевых изделий по готовому крою.

Виды работы. Пошив постельного белья, детского и женского белья, плечевых изделий по готовому крою.

## **Тестирование. Самостоятельная работа**

Теоретическая часть. Тестирование по итогам четверти.

Практическая часть. Отдельные операции по пошиву изделия в масштабе 1: 2.

Достаточный уровень: обработка среза окантовочным швом и косой обтачкой (выполняется по готовому крою на образце).

Минимальный уровень: выполнение шва вподгибку с закрытым срезом (выполняется по готовому крою на образце).

Практическая часть. Отдельные операции по пошиву изделия в масштабе 1: 2. (Выполняется по готовому крою).

Достаточный уровень: обработка горловины подкройной обтачкой.

Минимальный уровень: обработка прямого среза косой обтачкой.

Практическая часть. Выполнение отдельных операций по пошиву изделия без предварительного сметывания.

Достаточный уровень: обработка воротника на образце (выполняется по готовому крою).

Минимальный уровень: обработка низа короткого рукава окантовочным швом (выполняется по готовому крою).

Практическая часть. Выполнение отдельных операций по пошиву изделия без предварительного сметывания.

Достаточный уровень: обработка воротника на образце (выполняется по готовому крою).

Минимальный уровень: обработка низа короткого рукава окантовочным швом (выполняется по готовому крою).

**8 класс**

**Учебно-тематический план**

Название раздела, темы	Количество часов				Виды учебной деятельности
	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	
Вводное занятие	2	2	2	2	работа с учебником, правила безопасной работы в швейной мастерской; правила безопасной работы на бытовой швейной машине с электроприводом; технические характеристики и назначение основных механизмов швейной машины; причины возникновения неполадок швейной машины; требования к оборудованию рабочего места
Сведения о работе швейных машин	7	-	-	-	чистка и смазка швейной машины; разборка и сборка челночного комплекта
Волокна шёлка. Свойства шёлковых тканей	4	-	-	-	определение технологических свойств тканей; определение синтетических тканей по внешнему виду, на ощупь и по характеру горения нитей; подготовка ткани к раскрою: декатирование, выявление дефектов, пороков ткачества, крашения и нанесения печатного рисунка
Сравнение хлопчатобумажных, льняных, шерстяных и шёлковых тканей по технологическим свойствам	2	-	-	-	
Синтетические волокна. Свойства синтетических тканей	2	-	-	-	
Дополнительные сведения о ткани	2	-	-	-	
Изготовление блузки без воротника и рукавов	23	-	-	-	



					срезов; примерка; устранение дефектов после примерки; раскрой и обработка косой обтачки; обработка горловины, пройм или низа рукавов косой обтачкой; обработка швом вподгибку с закрытым срезом нижнего среза; окончательная отделка блузки; утюжка и складывание по стандарту
Сведения об одежде	-	4	-	-	описание фасона изделия
Готовые выкройки и чертежи изделий в натуральную величину	-	7	-	-	выбор фасона изделия с учетом его сложности; анализ выкройки и чертежа
Изготовление цельнокроеного платья без воротника и рукавов	-	28	-	-	снятие мерок; изготовление выкройки цельнокроеного платья прямого или свободного силуэта по журналам мод; подготовка выкройки к раскрою; раскладка выкройки на ткани; раскрой; подготовка платья к примерке; сметывание деталей платья; примерка платья; устранение дефектов после примерки; обработка подкройных обтачек; обработка вытачек; стачивание плечевых срезов; изготовление подкройной обтачки; соединение обтачки по плечевым срезам; приметывание и обтачивание горловины платья; обработка отлетного среза обтачки; стачивание и обработка на краеобметочной машине боковых срезов; обработка оборкой или швом вподгибку с закрытым срезом пройм (или низа цельнокроеного рукава); обработка пояса; обработка нижнего среза платья; окончательная отделка изделия

Рукава. Виды обработки рукавов	-	-	5	-	снятие мерок; раскрой рукава с учетом направления долевой нити в надставках к рукаву; нанесение контрольной линии высшей точки оката рукава; нанесение линии низа короткого рукава; обработка прямой манжеты; обработка нижнего среза рукава замкнутой манжетой
Воротники. Виды обработки воротников	-	-	4	-	обработка отложного воротника; обработка воротника на стойке; соединение воротника с горловиной
Кокетки. Обработка деталей с кокетками	-	-	5	-	элементарное моделирование кокеток; раскрой; обработка притачных кокеток с прямым и овальным нижним срезом; обработка накладных кокеток с прямым и овальным срезом; обработка уголков кокетки при настрачивании отделочной строчкой; утюжка деталей с кокетками
Изготовление цельнокроеного платья с воротником и рукавами	-	-	20	-	снятие мерок; изготовление выкройки цельнокроеного платья прямого или свободного силуэта по журналам мод; подготовка выкройки к раскрою; раскладка выкройки на ткани; раскрой; подготовка платья к примерке; сметывание деталей платья; примерка платья; устранение дефектов после примерки; обработка вытачек; стачивание и обработка на краеобметочной машине плечевых и боковых срезов; обработка воротника и рукавов; соединение воротника с горловиной; соединение рукавов с проймами; обработка пояса; обработка нижнего среза платья; окончательная отделка

					изделия
Изготовление блузки с застежкой доверху	-	-	21	-	снятие мерок; изготовление выкройки блузки с застежкой доверху по журналам мод; подготовка выкройки к раскрою; раскладка выкройки на ткани; раскрой; подготовка блузки к примерке; сметывание деталей блузки; примерка блузки; устранение дефектов после примерки; обработка вытачек; стачивание и обработка на краеобметочной машине плечевых и боковых срезов; обработка воротника и рукавов; соединение воротника с горловиной; соединение рукавов с проймами; обработка низа рукава; обработка нижнего среза блузки; окончательная отделка изделия
Отделка легкой одежды	-	-	-	7	раскрой рюшей, воланов; обработка зигзагообразной строчкой или швом вподгибку отделочных деталей; соединение деталей с изделием: притачивание, втачивание; настрачивание рюшей, образование мелких складок; выполнение мережки
Изготовление халата	-	-	-	25	снятие мерок; изготовление выкройки халата по журналам мод; подготовка выкройки к раскрою; раскладка выкройки на ткани; раскрой; подготовка халата к примерке; сметывание деталей халата; примерка халата; устранение дефектов после примерки; обработка вытачек; стачивание и обработка на краеобметочной машине плечевых и боковых срезов; обработка воротника и рукавов; соединение воротника с горловиной;

					соединение рукавов с проймами; обработка низа рукава; обработка нижнего среза халата; окончательная отделка изделия
Ремонт одежды	-	-	-	4	определение способа ремонта; подбор ткани, ниток для заплат; подготовка заплат; наложение заплат; использование зигзагообразной строчки для наложения заплат в виде аппликации
Практическое повторение Индивидуальный пошив	11	12	10	15	
Тестирование Самостоятельная работа	3	3	3	3	
<b>Итого:</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>70</b>	<b>56</b>	

## 9 класс

### *Вводное занятие*

Итоги обучения за прошлый год и задачи предстоящего. Ответственность обучения в швейной мастерской. Техника безопасности при пользовании инструментами и оборудованием. Распределение рабочих мест.

### *Особенности обработки изделий из синтетических тканей*

Теоретические сведения. Ассортимент тканей из синтетических волокон и нитей. Блузочная, платьевая и плащевая синтетические ткани: свойства и их учет при пошиве изделий. Особенности влажно-тепловой обработки синтетической ткани. Чистка, стирка и хранение изделий из синтетических тканей.

Лабораторная работа. Определение синтетических тканей по внешнему виду, на ощупь и по характеру горения нитей.

### *Раскрой платья, отрезного по линии талии (линии бедер), по готовым выкройкам из журналов мод*

Изделие. Платье, отрезное по линии талии или по линии бедер, со съемным поясом, с рукавами или без рукавов.

Теоретические сведения. Платья, отрезные по линии талии или по линии бедер. Фасоны отрезного платья. Детали платья, отрезного по линии талии и по линии бедер.

Умение. Выбор и описание фасона платья.

Практические работы. Изготовление выкройки платья по журналам мод. Раскладка выкройки на ткани. Раскрой с учетом припусков на швы. Прокладывание копировальных стежков.

### ***Пошив платья, отрезного по линии талии (линии бедер)***

Изделие. Платье, отрезное по линии талии или по линии бедер.

Теоретические сведения. Ткани, используемые для пошива отрезного платья. Детали платья, отрезного по линии талии. Правила соединения лифа с юбкой.

Практические работы. Подготовка к примерке платья. Примерка. Внесение исправлений после примерки. Обработка вытачек, боковых и плечевых срезов. Обработка пояса. Соединение лифа с юбкой притачным швом.

### ***Влажно-тепловая обработка изделий на швейном предприятии***

Теоретические сведения. Оборудование отделочного цеха: виды (утюги, прессы, паровоздушные манекены), назначение. Общее представление о работе прессов. Назначение паровоздушного манекена. Требования к влажно-тепловой обработке изделий. Организация рабочего места при влажно-тепловой обработке изделия. Техника безопасности на рабочих местах.

### ***Готовые выкройки и чертежи изделий в масштабе и в натуральную величину***

Теоретические сведения. Готовая выкройка: особенности, название деталей и контурных срезов, условные обозначения линий, контрольных точек и размеров на чертежах в натуральную величину, цифровые обозначения на чертежах в уменьшенном масштабе.

Умение. Использование резца и кальки для перевода выкроек в натуральную величину из приложения к журналу мод. Подгонка выкройки на свой размер. Описание фасона изделия по рисунку в журнале мод с использованием инструкции к выкройке.

Практические работы. Выбор фасона изделия с учетом его сложности. Анализ выкройки и чертежа.

### ***Раскрой по готовым выкройкам или чертежам и пошив легкой женской одежды***

Изделия. Платье, юбка, сарафан, блузка несложного фасона.

Теоретические сведения. Готовая выкройка: названия деталей, контрольные обозначения, описания к выкройке или чертежу. Выбор фасона и его анализ. Подбор ткани, ниток и фурнитуры. Подбор отделки для модели с отделкой. Норма расхода ткани при разной ее ширине. Анализ выкройки.

Практические работы. Раскладка выкройки на ткани. Проверка раскладки с учетом направления рисунка, экономного использования ткани и припусков на швы. Раскрой. Пошив и отделка изделия.

### **Оборудование швейного цеха**

Теоретические сведения. Универсальная швейная машина, скорость, виды выполняемых работ, основные механизмы. Приспособления к универсальной швейной машине (направляющие линейки для подшивки низа и выполнения окантовочного шва). Заправка нитей в машину. Перевод регулятора строчки. Простейшие приемы регулировки натяжения верхней и нижней нитей. Специальная швейная машина: виды

(цепного стежка, краеобметочная, стачивающе-обметочная), характеристика и назначение видов. Заправка верхней и нижней нитей. Швейные машины-автоматы и полуавтоматы: характеристика и назначение.

Умение. Работа на универсальной швейной машине.

Упражнения. Заправка верхней и нижней нитей на универсальной и специальной швейных машинах. Регулировка натяжения верхних и нижних нитей на универсальной и специальной швейных машинах.

### ***Трудовое законодательство***

Теоретические сведения. Кодекс законов о труде. Основные права и обязанности рабочих и служащих. Трудовой договор. Перевод на другую работу. Расторжение трудового договора. Отстранение от работы. Рабочее время и время отдыха. Заработная плата. Трудовая дисциплина. Охрана труда. Труд молодежи.

### ***Организация труда и производства на швейных предприятиях***

Теоретические сведения. Основные этапы изготовления одежды в швейной промышленности. Общее представление о разработке моделей и конструировании изделий для массового производства. Цеха на швейной фабрике: экспериментальный, подготовительный, раскройный и швейный. Общее представление об организации труда в основных цехах на швейной фабрике. Норма времени (время, необходимое для выполнения данной операции) и норма выработки (количество готовой продукции в единицу времени). Бригадная форма организации труда. Оплата труда швей-мотористки.

### ***Правила безопасной работы на швейных предприятиях***

Теоретические сведения. Законодательство по охране труда. Безопасность труда на швейной фабрике: в швейном цехе, на рабочем месте швей-мотористки, в других цехах. Электробезопасность. Безопасная работа при выполнении ручных и машинных операций, а также при влажно-тепловой обработке изделий. Правила и инструкции по безопасности труда на рабочих местах.

### ***Технология массового пошива простейших швейных изделий***

Теоретические сведения. Ассортимент простейших изделий фабрики. Ткань, используемая для пошива простейших изделий: виды, технологические свойства. Основные детали изделий, названия срезов. Виды швов, используемых при пошиве изделий. Последовательность обработки изделий. Технические условия на готовые изделия. Пооперационное разделение труда при пошиве простейшего изделия. Нормы выработки и плановые задания на пошив простейшего изделия в производственных условиях.

Умение. Межоперационный контроль. Ежедневный учет работы (индивидуальный и бригадный). Оценка качества готовых изделий. Подведение итогов выполнения планового задания.

Упражнение. Изготовление пробного изделия индивидуально.

Практические работы. Изготовление изделия с пооперационным разделением труда.

### ***Раскрой женской и детской легкой одежды по готовым лекалам. Пошив по производственной технологии***

Изделие. Прямое цельнокроеное платье с несложной отделкой.

Теоретические сведения. Работа подготовительного и раскройного цехов: настил тканей, раскладка лекал, экономные приемы раскроя, оборудование для раскроя, проверка качества кроя, маркировка кроя. Лекало: направление долевых нитей, контрольные точки для соединения деталей, хранение, материал для изготовления. Последовательность пошива прямого цельнокроеного платья на швейной фабрике: заготовка переда платья, соединение плечевых срезов, обработка горловины, втачивание рукавов в открытую пройму или обработка проймы подкройной обтачкой. Соединение боковых срезов, обработка низа изделия. Утюжка и складывание изделия.

Практические работы. Раскрой платья по фабричным лекалам. Пошив платья по производственной технологии.

### ***Пошив фартука с нагрудником***

Изделие. Фартук с нагрудником, бретелями, сборками и складками.

Теоретические сведения. Виды ткани (гладкокрашенная, печатная (набивная), пестротканая, меланжевая). Отделка тканей. Соединение поясом нижней части фартука и нагрудника.

Умение. Ориентировка в работе по образцу изделия. Коллективное обсуждение последовательности операций пошива на основе предметной технологической карты. Краткая запись плана работы. Уточнение плана в процессе работы. Анализ качества выполненного изделия при сравнении с образцом.

Практические работы. Собирающие сборки или закладывание мягких складок. Обработка нижней части фартука и верхнего среза карманов – швом вподгибку. Соединение обтачным швом парных деталей нагрудника с одновременным втачиванием бретелей. Соединение поясом нагрудника и нижней части фартука. Заметывание шва. Выполнение отделочной строчки на ширину лапки. Утюжка изделия.

### ***Новые швейные материалы, используемые на швейном предприятии***

Теоретические сведения. Новые ткани из натуральных волокон с добавкой искусственных и синтетических. Ткани с пропиткой, с блестящим покрытием, с применением металлических и металлизированных нитей. Нетканые материалы. Окраска, технологические свойства и использование новых тканей для изготовления одежды.

Лабораторная работа. Изучение прорубаемости новых тканей (строчка на машине иглами и нитками разных номеров), влагопроницаемости (намачивание водой, сушка, наблюдение за изменением внешнего вида), сминаемости, изменений вида и качества при утюжке, с разным температурным режимом.

### ***Технология пошива юбок и брюк, применяемая в массовом производстве одежды***

Изделия. Юбки разных фасонов из ассортимента фабрики. Брюки подростковые и молодежные из ассортимента фабрики.

Теоретические сведения. Ассортимент поясных изделий на фабрике. Ткани, используемые для изготовления поясных изделий: виды, свойства. Лекала, используемые на швейной фабрике для раскроя поясных изделий. Производственный способ обработки застежек в поясных изделиях. Машины для обработки застежки. Новейшая технология обработки пояса. Использование прокладочных материалов и спецоборудования для обработки пояса. Современный способ обработки низа поясного

изделия. Выбор моделей, подбор ткани и отделки. Подбор лекал, внесение необходимых изменений в выкройку детали изделия.

Умение. Влажно-тепловая обработка шва.

Практические работы. Раскрой изделия по готовым лекалам. Стачивание вытачек и боковых срезов (при пошиве брюк стачивание среднего и шаговых срезов). Обметывание срезов швов. Влажно-тепловая обработка швов. Обработка застежки в боковом или среднем шве по промышленной технологии. Обработка и соединение накладного кармана с основной деталью (или другая отделка). Обработка и соединение пояса с верхним срезом изделия при использовании элементов промышленной технологии. Обработка швом вподгибку с открытым или закрытым срезом низа изделия на универсальной и специальной машинах. *Примечание: уровень сложности швейного изделия зависит от реальных возможностей учащихся.*

### ***Обработка окантовочным швом среза мелкой детали***

Теоретические сведения. Приспособление к универсальной швейной машине для выполнения окантовочного шва. Требования к обработке срезов деталей окантовочным швом. Особенности обработки окантовочным швом закругленных срезов мелких деталей. Дефекты при выполнении окантовочного шва: разная ширина окантовки, искривленный край детали. Причины дефектов: отклонение в ширине окантовки, изменение в натяжении окантовки, уменьшение ширины окантовочного шва. Необходимость тщательного и постоянного контроля за выполнением окантовочного шва.

Умение. Выполнение окантовочного шва.

Упражнения. Заправка окантовки в приспособление. Выполнение окантовочного шва на прямых срезах. Выполнение окантовочного шва на закругленных срезах.

### ***Практическое повторение. Индивидуальный пошив***

Виды работы. Пошив постельного белья, платья, блузки, женской и детской юбки.

Виды работы. Пошив постельного белья, платья, блузки, женской и детской юбки.

Виды работы. Пошив постельного белья, платья, блузки, женской и детской юбки.

### ***Тестирование. Самостоятельная работа***

Теоретическая часть. Тестирование по итогам четверти.

Практическая часть. Отдельные операции по пошиву изделия в масштабе 1: 2. (Выполняется по готовому крою).

Практическая часть. Отдельные операции по пошиву изделия в масштабе 1: 2. (Выполняется по готовому крою).

Практическая часть. Отдельные операции по пошиву изделия в масштабе 1: 2. (Выполняется по готовому крою).

Практическая часть. Выполнение отдельных операций по пошиву изделия без предварительного сметывания. Самостоятельный пошив изделия, равнозначного по трудности исполнения экзаменационному изделию.

### ***Подготовка к итоговой аттестации***

Виды работы. Теоретическая и практическая подготовка к экзаменам.



**9 класс**  
**Учебно-тематический план**

Название раздела, темы	Количество часов				Виды учебной деятельности
	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	
Вводное занятие	2	2	2	2	Работа с учебником, правила безопасной работы в швейной мастерской; правила безопасной работы на бытовой швейной машине с электроприводом; технические характеристики и назначение основных механизмов швейной машины; причины возникновения неполадок швейной машины; требования к оборудованию рабочего места.
Особенности обработки изделий из синтетических тканей	2	-	-	-	определение синтетических тканей по внешнему виду, на ощупь и по характеру горения нитей
Раскрой платья, отрезного по линии талии или по линии бедер, по готовым выкройкам из журналов мод	8	-	-	-	изготовление выкройки платья по журналам мод; раскладка выкройки на ткани; раскрой с учетом припусков на швы; прокладывание копировальных

					стежков
Пошив платья, отрезного по линии талии (линии бедер)	28	-	-	-	подготовка к примерке платья; примерка; внесение исправлений после примерки; обработка вытачек, боковых и плечевых срезов; обработка пояса; соединение лифа с юбкой притачным швом
Влажно-тепловая обработка изделий на швейном предприятии	-	2	-	-	оборудование отделочного цеха: виды (утюги, прессы, паровоздушные манекены), назначение. Общее представление о работе прессов; назначение паровоздушного манекена; требования к влажно-тепловой обработке изделий; организация рабочего места при влажно-тепловой обработке изделия; техника безопасности на рабочих местах
Готовые выкройки и чертежи изделий в натуральную величину	-	8	-	-	выбор фасона изделия с учетом его сложности; анализ выкройки и чертежа
Раскрой по готовым выкройкам или чертежам и пошив легкой женской одежды	-	26	-	-	раскладка выкройки на ткани; проверка раскладки с учетом направления рисунка, экономного использования ткани и припусков

					на швы; раскрой; пошив и отделка изделия
Оборудование швейного цеха	-	2	-	-	заправка верхней и нижней нитей на универсальной и специальной швейных машинах; регулировка натяжения верхних и нижних нитей на универсальной и специальной швейных машинах
Трудовое законодательство	-	-	2	-	кодекс законов о труде; основные права и обязанности рабочих и служащих; трудовой договор; перевод на другую работу;
Организация труда и производства на швейном предприятии	-	-	2	-	расторжение трудового договора; отстранение от работы; рабочее время и время отдыха; заработная плата; трудовая дисциплина; охрана труда; труд молодежи
Правила безопасной работы на швейном предприятии	-	-	2	-	
Технология массового пошива простейших швейных изделий	-	-	8	-	изготовление изделия с пооперационным разделением труда
Раскрой женской и детской легкой одежды по готовым лекалам. Пошив по производственной технологии	-	-	24	-	раскрой платья по фабричным лекалам; пошив платья по производственной технологии
Пошив фартука с нагрудником	-	-	14	-	собираение сборок или закладывание мягких складок; обработка нижней части фартука –

					швом вподгибку; соединение обтачным швом парных деталей нагрудника с одновременным втачиванием бретелей; соединение поясом нагрудника и нижней части фартука; заметывание шва; выполнение отделочной строчки на ширину лапки; утюжка изделия
Новые швейные материалы, используемые на швейном предприятии	-	-	-	3	изучение прорубаемости новых тканей (строчка на машине иглами и нитками разных номеров), влагопроницаемости (намачивание водой, сушка, наблюдение за изменением внешнего вида), сминаемости, изменений вида и качества при утюжке, с разным температурным режимом
Технология пошива юбок и брюк, применяемая в массовом производстве одежды	-	-	-	20	раскрой изделия по готовым лекалам; стачивание вытачек и боковых срезов (при пошиве брюк стачивание среднего и шаговых срезов); обметывание срезов швов; влажно-тепловая обработка швов; обработка застежки в боковом

					или среднем шве по промышленной технологии; обработка и соединение накладного кармана с основной деталью (или другая отделка); обработка и соединение пояса с верхним срезом изделия при использовании элементов промышленной технологии; обработка швом вподгибку с открытым или закрытым срезом низа изделия на универсальной и специальной машинах
Обработка окантовочным швом среза мелкой детали	-	-	-	6	заправка окантовки в приспособление; выполнение окантовочного шва на прямых срезах; выполнение окантовочного шва на закругленных срезах
Практическое повторение Индивидуальный пошив	14	14	14	21	
Тестирование. Самостоятельная работа	2	2	2	4	
<b>Итого:</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>70</b>	<b>56</b>	

#### Материально-техническое обеспечение

#### Учебно-методическое обеспечение

5 класс - «Технология. Швейное дело», Г.Б. Картушина, Г.Г. Мозговая, М., «Просвещение», 2019,2020.

6 класс - «Технология. Швейное дело», Г.Б. Картушина, Г.Г. Мозговая, М., «Просвещение», 2019,2023.
7 класс - «Технология. Швейное дело», Г.Г. Мозговая, Г.Б. Картушина, М., «Просвещение», 2019.
8 класс - «Технология. Швейное дело», Г.Г. Мозговая, Г.Б. Картушина, М., «Просвещение», 2019,2020.
9 класс - «Технология. Швейное дело», Г.Б. Картушина, Г.Г. Мозговая, М., «Просвещение», 2019,2020.
<b>Мультимедийное оборудование</b>
Компьютер (ноутбук), видеопроектор, интерактивная доска и др.
<b>Специальное оборудование</b>
Электрическая швейная машина, электрический утюг, краеобметочная машина.
<b>Учебно-практическое оборудование, дидактический материал</b>
Иглы, ножницы, швейные нитки, булавки, линейки, портняжный мел.
<b>Оборудование класса</b>
Ученические столы двухместные с комплектом стульев. Стол учительский с тумбой. Шкафы для хранения учебников, дидактических материалов, пособий, учебного оборудования и пр. Настенная доска для вывешивания иллюстративного материала. Закроечный стол.
<b>Материалы и инструменты</b>
Ручка, карандаши (простые и цветные), альбом, тетради в клетку.

***Информация о внесённых изменениях в рабочую программу:***

В содержание рабочей программы не включены темы и разделы по построению чертежей выкроек в масштабе и в натуральную величину, так как данные темы труднодоступны для понимания учащимися с нарушением интеллекта. С учетом особенностей психофизического развития и возможностей эти учащиеся не могут выполнить теоретические и практические задания по данным темам.

**Формы учёта рабочей программы воспитания в рабочей программе по предмету «Профильный труд (швейное дело)»**

Рабочая программа воспитания МБОУ СОШ №36 реализуется через использование воспитательного потенциала уроков профильного труда (швейного дела). Эта работа осуществляется в следующих формах:

- Побуждение обучающихся соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (педагогическими работниками) и сверстниками (обучающимися), принципы учебной дисциплины и самоорганизации.
- Привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках предметов, явлений, событий через:
  - демонстрацию обучающимся примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности;

- обращение внимания на представителей ученых, связанных с изучаемыми в данный момент темами, на тот вклад, который они внесли в развитие нашей страны и мира, на достойные подражания примеры их жизни, на мотивы их поступков;

использование на уроках информации, затрагивающей важные социальные, нравственные, этические вопросы.

- Использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей через подбор соответствующих задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе.

- Включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию обучающихся к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока.

- Применение на уроке интерактивных форм работы, стимулирующих познавательную мотивацию обучающихся.

- Применение групповой работы или работы в парах, которые способствуют развитию навыков командной работы и взаимодействию с другими обучающимися.

- Выбор и использование на уроках методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания.

- Установление уважительных, доверительных, неформальных отношений между учителем и учениками, создание на уроках эмоционально-комфортной среды.